

(令和2年10月発行)

名楽福祉会館たより **10** 月号

TEL: 052-481-8588

FAX: 052-461-5667

住所: 名古屋市中村区名楽町4-7-18

福祉会館は 8月11日(火)より

再度 閉館 しております。

お元気か

ご利用いただけることが決まり次第、会館内掲示・ホームページでお知らせいたします。

 今年度の 恒例行事 中止のお知らせです。

演芸大会 囲碁大会 将棋大会 発表会 作品展

以上の行事は、
全ての皆様の安全を考慮し、取りやめることになりました。

たいへん残念ですが、ご理解いただきますようお願いいたします。

 今年度の募集を見合わせる事業

後期体操講座 認知症予防教室(後期) 認知症予防同好会(ふくろう)

本年の利用証の更新ができてない方は、令和2年中(12月28日(月)まで)に、手続きをおねがいします。



なかむら道中膝栗毛 参加者募集中!



コロナ禍でも自宅でもできる 健やかにくらしの習慣化にチャレンジしましょう!

(詳細は電話でお問い合わせください。)

申し込み期間	令和2年9月1日(火)~10月31日(土)
対象者	中村区内在住の 60歳以上の方
チャレンジ期間	令和2年10月1日(木)~11月30日(月)
申し込み方法 (福社会館まで)	次のいずれか <ul style="list-style-type: none"> • 電話 481-8588 • チラシにあるはがきを郵送

取り組みへの参考例

《チャレンジ ①》

・食事をつくる ・だれかと話をする ・植物を育てる ・読書 ・体を動かす など

★インターネットを利用されている方は、次の動画もご利用くださいね★

しゃきょう TV

で

検索

かんたんストレッチや頭の体操

『なかむら道中膝栗毛 弥次さん喜多さんがゆく!』

《チャレンジ ②》

クロスワードパズル(頭の体操)に挑戦!