

R8年10月20日発行

名楽福社会館たより 11月号



【福社会館の利用案内】

名古屋市在住の60歳以上の方

福社会館 利用証が必要（詳しくは裏面下をご覧ください）

作品展

趣味講座 同好会 のみなさんの作品を 順次 展示します ぜひ ご鑑賞ください

絵手紙 同好会	11/ 10(火) ~ 24(火)
折り紙 専科 同好会	11/ 11(水) ~ 25(水)
B i B 絵画 同好会	12/ 11(金) ~ 25(金)
めぐみ手芸クラブ 同好会	1/ 8(金) ~ 22(金)
書道 講座・同好会	2/ 1(月) ~ 19(金)
たのしい 絵画 同好会	3/ 3(水) ~ 18(木)

今月 募集の 単発講座(先着)

内 容	開 催 日	時 間	申し込み日時・方法	定 員
3B 体操	30日(月)	10:00 ~ 11:30	11日(水) 電話 9:15~ 先着	25名
お出かけメイク	30日(月)	10:00 ~ 12:00	12日(木) 電話・窓口 9:15~ 先着	12名

当日の先着順で参加できるサロン

内 容	開 催 日	時 間	定 員
脳トレプリント	2日(月)	10:00 ~ 11:15	36名
楽いちサロン	9日(月)	14:00 ~ 15:00	25名
脳☆キラリ(色々な脳活)	16(月) / 20(金)	10:30 ~ 11:30	25名
いきいき折り紙	18日(水)	13:30 ~ 14:30	36名
土曜 DE モルック	21日(土)	10:00 ~ 11:30	24名

今月の健康相談

※ 事前の **予約** が必要です … 相談日の週の 火曜日まで
(電話でも受け付けます) ☎: 052-481-8588

14:00 ~ 15:00

※ 医師の都合により担当医師が 替わることがあります

5日(木)	内 科 (水野 健朗 医師)
19日(木)	内 科 (安田 香苗 医師)
12月3日(木)	外科皮膚科泌尿器科 (横井 隆 医師)



気軽に
ご相談ください



将 棋 碁



9:00 ~ 16:30

開放中

季節のはなし



★ なぜ 秋は 食欲が増す人が多いの？

→ 日照時間が短くなって 脳内のセロトニン(満腹を感じさせ食欲を抑える物質)とゆうものが減り
食欲が抑えられなくなります → 冬に備えてエネルギーを確保する本能が働くので 食欲が刺激されます
→ そんな秋は 実りの秋！美味しいものが旬を迎えますね!! 食べすぎには 気を付けて……

★ なぜ 秋の夕焼けは 鮮やかな赤なの？

→ 秋の天気は 低気圧 と 移動性高気圧 が交互にやってきます 低気圧で降る雨で 空気中のちりが
落とされ 乾燥した移動性高気圧に覆われて(空気中の水蒸気が少ない) 澄みわたるのです
そのため 波長の長い赤い光が 散乱することなく 地上まで届きやすくなります

【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18 ☎: 052-481-8588

△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : 福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所・氏名・生年月日 の確認できるものが必要です。(マイナンバーカード・免許証・敬老優待カードなど)

△ 開館日・時間 : 月曜日～土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。