

R8年9月18日発行

名楽福祉会館たより 10月号

【福祉会館の利用案内】

名古屋市在住の60歳以上の方

福祉会館 利用証が必要（詳しくは裏面下をご覧ください）



名 楽 祭

10月30日(金) 9:30 ~ 15:30

健康体操まつり
開催します



整理券が必要な催し

各 2回 行われます

	整理券 配布時間	開始時間
脳活健康体操	9:30 ~ / 10:30 ~	10:00 ~ / 10:45 ~
スローエアロビクス	9:30 ~ / 10:30 ~	10:00 ~ / 10:45 ~
バランスボール	12:45 ~ / 13:45 ~	13:15 ~ / 14:15 ~
3B体操	12:45 ~ / 13:45 ~	13:15 ~ / 14:15 ~

♥ そのほか楽しいこといろいろ ♥ お待ちしてまーす

※ 利用証をお持ちでない方も参加できます

※ 開催に伴い 囲碁将棋・卓球・お風呂 は 中止 になります ご了承ください



当日の先着順で参加できるサロン

内 容	開 催 日	時 間	定 員
脳トレプリント	5日(月)	10:00 ~ 11:15	36名
みんなでKARAOKE	6日(火)	14:00 ~ 15:30	25名
脳☆キラリ(色々な脳活)	16(金) / 19(月)	10:30 ~ 11:30	25名
土曜でモルック	17日(土)	10:00 ~ 11:30	24名
いきいき折り紙	21日(水)	13:30 ~ 14:30	36名

今月の健康相談

※ 事前の予約が必要です…相談日の週の火曜日まで

14:00 ~ 15:00

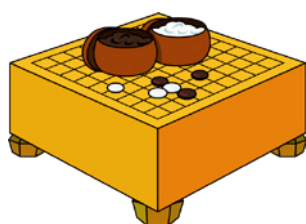
(電話でも受け付けます) ☎: 052-481-8588

※ 医師の都合により担当医師が替わることがあります

1日(木)	眼科 (丹羽 巽 医師)
15日(木)	整形外科 (寺島 洋治 医師)
11月5日(木)	内科 (水野 健朗 医師)



気軽に
ご相談ください



将棋囲碁

9:00 ~ 16:30 開放中



暴風警報

発令時の会館事業

※ 大雨洪水警報発令時も

中止となる場合があります

午前 7 時に 発令中 → 午前中

中止

午前 11 時に 発令中 → 午後も

中止



【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18 ☎: 052-481-8588

△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : 福社会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所・氏名・生年月日の確認できるものが必要です。(マイナンバーカード・免許証・敬老優待カードなど)

△ 開館日・時間 : 月曜日～土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。