

(令和8年7月20日発行)

名楽福社会館たより 8月号



【福社会館の利用案内】

名古屋市在住の60歳以上の方福社会館 利用証が必要（詳しくは裏面下をご覧ください）

R8年度 後期 体 操・ヨ ガ 講座の受講生を募集します

講 座 名	定 員	日 程	講 師
ヨ ガ	25	第1・3 金曜日 10:00～11:30	池戸 ゆり佳 講師
健 康 体 操	25	第2・4水曜日 14:00～15:20	いづみニコニコ体操 安田 いづみ 講師
やさしい体操	25	第1・3木曜日 14:00～15:20	
ゆったり体操	25	第1・3月曜日 10:00～11:20	
【受講期間】 R8年 10月～ R9 年3月 ※ 申込みは おひとり1講座 です			
【申込期間】 8/1(土)～31(月) 抽選 申込用紙に記入の上当館窓口にお出してください			

認知症予防教室

音楽 体操 脳トレ

日 時 令和8年10月～令和9年3月 6カ月間(24回)

- ① 火曜日クラス
② 水曜日クラス
③ 木曜日クラス
- 9時30分～11時30分

定 員 各クラス 12名 (抽選)

対 象 市内在住の **65歳以上** の方

参加費 無料 (別途、材料費必要)

【申 込 み】

令和8年 8/12(水)～8/31(月)

申込書に記入のうえ当館 窓口へ

※ 当館以外の福社会館との **重複申し込みはできません**

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、
高齢者サロンや老人クラブ等に赴き
地域に広めていただく方を養成します。

期 間 令和8年10～11月に5日間 実施

別途 研修4回あり

対 象 市内在住の **60歳以上** の方

定 員 5名 (先着順)

【申 込 み】

令和8年 8/12(水)～8/31(月)

当館 窓口・電話 にて受付

ホームエクササイズ

開催日… 8/31(月)10:00～11:30

申込み… 8/12(水)電話 9:15～ 先着 25



当日の先着順で参加できるサロン

内 容	開 催 日	時 間	定 員
脳トレプリント	3 日(月)	10:00 ~ 11:15	36 名
みんなでカラオケ	4 日(火)	14:00 ~ 15:30	25 名
楽しいサロン	10 日(月)	14:00 ~ 15:00	25 名
脳☆キラリ(色々な脳活)	17 日(月)・21 日(金)	10:30 ~ 11:30	25 名

今月の健康相談

14:00 ~ 15:00

※ 事前の予約が必要です・・・受付は相談日の週の火曜日まで

(電話でも受け付けます)

☎ : 052-481-8588

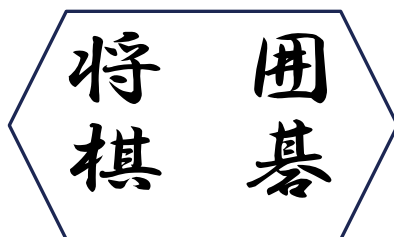
6 日(木)	内科 (安田 香苗 医師)
20 日(木)	内科 (水野 健朗 医師)
9 月 3 日(木)	外科皮膚科泌尿器科 (横井 隆 医師)

※ 医師の都合により担当医師が入れ替わることがあります



気軽に
ご相談ください

開放しています ~ 16:30



暴風警報

発令時の 会館事業

午前 7 時に 発令中 ➡ 午 前 全 て

中止

※ 大雨洪水警報発令時も

中止となる場合があります

午前 11 時に 発令中 ➡ 午 後 全 て

中止



【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名 古 屋 市 中 村 区 名 楽 町 4-7-18 ☎ : 052-481-8588

△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : 福社会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所・氏名・生年月日 の確認できるものがが必要です。(マイナンバーカード・免許証・敬老優待カードなど)

△ 開館日・時間 : 月曜日～土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。