

名楽福祉会館たより 3月号

R8 2月20日 発行



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証が必要** (保険証など本人確認できるものをお持ちください)

発表会開催！！

- ♪ 日時 令和8年3月14日(土)
午前の部 9:45~正午
午後の部 13:00~15:30 前後
 - ♪ 場所 名楽福祉会館内 囲碁将棋室
 - ♪ 演者 講座受講者・同好会会員のみなさま
 - ♪ 観覧 福祉会館の利用者及びその家族・関係者
- ※ プログラムは当日に配布いたします

発表会

当日・前日の **囲碁将棋室** は 控室等で利用の為 **使用中止** になります
ご不便をおかけしますが ご理解ご協力をお願いいたします

3月の募集

座ってボクササイズ

開催日 3/27(金) 13:30~15:00
申込日 3/11(水) 電話のみ 9:15~
定員 先着20名
講師 林田 講師

☎ 052-481-8588

GOLD100

申込み対象 4/1時点で81歳以上であること

~~ 体操・工作・歌 等々で心身ともに愉しく~~

開催日 4月~9月 第2・第4月曜日
10:00~11:30

(祝日の振替はありません)

申込日 3/23(月)~27(金) 窓口のみ

定員 12名 ※ 応募多数の場合 抽選

土曜で モルック大会 参加者募集

開催日 3/21(土) 9:30~12:30
 申込み 2/18(水)~3/6(金) 窓口(先着 32名)
 チーム(1チーム4名)
 又は 個人での申し込み



当日 先着順(定員あり)で参加できる単発の講座



フレポ&見守りアプリ
 ポイント対象

内容		開催日	定員
脳トレサロン		2日(月) 10:00 ~ 11:15	36名
みんなでKARAOKE		3日(火) 14:30 ~ 15:30	25名
楽しいサロン		9日(月) 14:00 ~ 15:00	25名
脳☆キラリ(色々な脳活)		16日(月) 10:30 ~ 11:30	25名
Mゲーム		17日(火) 13:30 ~ 15:00	20名
脳トレ折り紙		26日(木) 14:00 ~ 15:00	12名

3月の健康相談

14:00 ~ 15:00

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

☎ 052-481-8588



気軽に
相談ください

5日(木)	外科皮膚科泌尿器科 (横井 隆 医師)
19日(木)	内科(奥村 恪郎 医師)
4/2日(木)	眼科 (丹羽 巽 医師)

※ 都合により

担当医師が代わることがあります



毎日 開放中
囲碁 将棋



名楽福社会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市にお住いの 60 歳以上の方

利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 保険証・免許証など本人確認できるものが必要です

開館時間 月曜日 ~ 土曜日 (祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



会館のホームページもご覧ください。