

# 名楽福社会館たより 2月号

(令和8年1月20日発行)



【福社会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福社会館 利用証が必要(保険証など住所の確認できるものをお持ちください)

## 令和8年度 受講生の募集です

### 認知症予防教室 **音楽** **体操** **手芸** 脳と心に刺激を…

期 間 令和8年4月～9月の6ヶ月(24回)

何曜日にしますか

- ① 火曜日クラス 9:30～11:30
- ② 水曜日クラス 9:30～11:30
- ③ 木曜日クラス 9:30～11:30

定員 各クラス12名(抽選…新規の方優先)

対象 市内在住の **65歳以上** の方

参加費 無料(別途 材料費が必要な場合あり)

申込み 2月12日(木)～28日(土)

申し込み書 に記入のうえ

当会館 窓口 に提出してください

他の福社会館の予防教室との重複申し込みはできません

### 認知症予防リーダー養成講座

認知症に関することを学び高齢者サロンなどに赴き、地域に広げて頂く方を養成します。

期 間 令和8年4月～5月 5日間  
(原則 金曜日午前)

※ 別途 研修4回あり

(※ 詳細はお申込み時に説明)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5名

申込み

2月12日(水)～窓口(先着順)

## 2月の健康相談

※ 事前の**予約**が必要です…相談日の週の火曜日まで

(電話でも受け付けます) ☎ : 052-481-8588

14:00～15:00

お気軽に  
ご相談ください



|         |                    |
|---------|--------------------|
| 5日(木)   | 内科(水野 健朗 医師)       |
| 19日(木)  | 内科(安田 香苗 医師)       |
| 3/5日(木) | 外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師) |

## 単発講座

事前の申し込みが必要なもの

リズムダンス

講師… 石黒講師



開催日 … 2月27日(金) 13:30~15:00

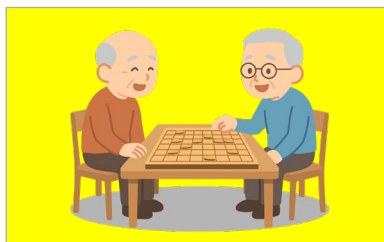
受付 … 2月12日(木) 9:15~ 電話のみ (先着 20 名) ☎ 481-8588

当日 先着順 (定員あり) で参加できるも

|             |               |             |     |
|-------------|---------------|-------------|-----|
| 脳トレサロン      | 2日(月)         | 10:00~11:15 | 36名 |
| みんなでKARAOKE | 3日(火)         | 14:00~15:30 | 25名 |
| 楽しいサロン      | 9日(月)         | 14:00~15:00 | 25名 |
| 脳きらり        | 16日(月)・20日(金) | 10:30~11:30 | 25名 |
| 土ようDEモルック   | 21日(土)        | 10:00~11:30 | 24名 |
| 脳トレ折り紙      | 26日(木)        | 14:00~15:00 | 12名 |



フレボ&っ見守りアプリポイント対象です



囲碁 将棋

毎日 開放中!!



### 【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎:052-481-8588

△ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き 市内の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい ※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)

△ 開館日時 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45~17:00 ※専用駐車場はございません ご了承ください



会館のホームページもご覧ください。