

# 名楽福祉社会館たより

(令和8年1月20日発行)

# 2月号



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 利用証が必要(保険証など住所の確認できるものをお持ちください)

## 令和8年度 受講生の募集です

### 認知症予防教室 音楽 体操 手芸 脳と心に刺激を…

期間 令和8年4月～9月の6ヶ月(24回)

- 何曜日にしますか
- ① 火曜日クラス 9:30～11:30
  - ② 水曜日クラス 9:30～11:30
  - ③ 木曜日クラス 9:30～11:30

定員 各クラス12名(抽選…新規の方優先)

対象 市内在住の65歳以上の方

参加費 無料(別途材料費が必要な場合あり)

申込み 2月12日(木)～28日(土)

申し込み書に記入のうえ

当会館窓口に提出してください

他の福祉会館の予防教室との重複申し込みはできません

### 認知症予防リーダー養成講座

認知症に関する学びを高齢者サロンなどに赴き、地域に広げて頂く方を養成します。

期間 令和8年4月～5月5日間  
(原則 金曜日午前)

※別途研修4回あり

(※詳細はお申込み時に説明)

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5名

申込み

2月12日(水)～窓口(先着順)

### 2月の健康相談

※事前の予約が必要です…相談日の週の火曜日まで

(電話でも受け付けます) ☎: 052-481-8588

14:00～15:00

お気軽に  
ご相談ください



5日(木)

内科(水野 健朗 医師)

19日(木)

内科(安田 香苗 医師)

3/5日(木)

外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)

## 単発講座

事前の申し込みが必要なもの

### リズムダンス

講師… 石黒講師



開催日 … 2月27日(金) 13:30~15:00

受付 … 2月12日(木) 9:15~ 電話のみ(先着20名)

481-8588

当日 先着順(定員あり)で参加できるも

脳トレサロン	2日(月) 10:00~11:15	36名
みんなでKARAOKE	3日(火) 14:00~15:30	25名
楽いちサロン 	9日(月) 14:00~15:00	25名
脳きらり	16日(月)・20日(金) 10:30~11:30	25名
土ようDEモルック	21日(土) 10:00~11:30	24名
脳トレ折り紙	26日(木) 14:00~15:00	12名



フレポ&つ見守りアプリポイント対象です



### 【名樂福社会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町4-7-18 ☎:052-481-8588

- △ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方
- △ 利用手続き 市内の福祉社会館で利用証の交付を受けて下さい ※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)
- △ 開館日時 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45~17:00 ※専用駐車場はございません ご了承ください



会館のホームページもご覧ください。