

名楽福祉会館たより

6月号

R7年5月20日発行



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の**60歳以上**の方・福祉会館**利用証が必要**（保険証など本人確認できるものをお持ちください）

募集します！

二次元コードを使ってみよう

開催日 6/25(水) 13:00~14:30
 申込日 6/11(水)~ **窓口のみ** 9:15~
 定員 12名 (**先着**)

学生さんと一緒に……

みんなでM(めいらく)ゲーム

開催日 6/25(水) 13:00~14:30
 申込日 6/11(水)~ **窓口のみ** 9:15~
 定員 20名 (**先着**)

バランスボール

対象 **60歳~70歳**

開催日 6/24(火) 13:30~14:30
 申込日 6/11(水)~ **電話のみ** 9:15~
 定員 12名 (**先着**)



折り紙クラブ

開催日 8/20・9/17・10/15・11/19 (第3水曜日)
 ※ 4回の受講 13:30~15:00
 申込日 6/25(水) ~ 7/9(水) **窓口のみ**
 定員 16名 (**抽選** 新規の方優先)



今月の… **当日先着順** で参加型 単発講座

内 容	開 催 日	定 員
脳トレプリント	2日(月) 10:00~11:15	36
みんなでKARAOKE	3日(火) 14:00~15:30	25
楽しいち(楽しいこといろいろ)	9日(月) 14:00~15:00	25
脳キラリ(楽しいこといろいろ)	16日(月)・20日(金) 10:30~11:30	25
Mゲーム (e スポーツ・ボードゲーム・トランプ・カルタなど)	17日(火) 13:30~15:00	20
土ようDEモルック	21日(土) 10:00~11:30	20
脳トレ折り紙	26日(木) 14:00~15:00	12

6月の健康相談 14:00～15:00

※ 事前の予約が必要です・・・相談日の週の火曜日迄
(電話でも受け付けます) ☎:481-8588



気軽に
ご相談ください

5日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)
19日(木)	眼 科(丹羽 巽 医師)
7/3日(木)	内 科(水野 健朗 医師)

※ 都合により
担当医師が代わることがあります

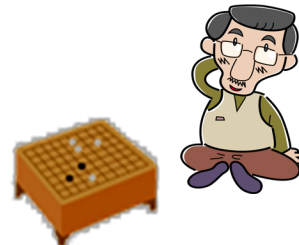
梅雨にちなんだ雑談です



- ① 新聞紙・・・家具の隙間や押し入れに 丸めて置いておくと 湿気を吸ってくれます
- ② 傘・・・水を弾く力が弱ってきたら 表面にドライヤーなどで温風(弱め)を当てると
又 弾くようになります(並びが乱れたフッ素がきれいに並びなおすそうです)
- ③ 冷 夏・・・梅雨明けが遅れた年は 気温が上がりにくい『冷夏』となる傾向があるようですが・・・
猛暑の夏が続く近年は・・・？



毎日 開放中
囲碁 将棋



名楽福祉会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市にお住いの 60 歳以上の方

利用手続き 市内の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 保険証・免許証など本人確認できるものが必要です

開館時間 月曜日 ～ 土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45～17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



会館のホームページもご覧ください。