

名楽福祉会館たより 4月号

R7年3月20日発行



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証が必要** (保険証など本人確認できるものをお持ちください)

単発講座 4月の募集

大人のリトミック

♪ 音にあわせて体をうごかしましょ! ♪

開催日 4/21(月) 13:30~15:00
申込日 4/3(木)~ 電話のみ 9:15~
定員 **先着** 20名
講師 吉田講師

70年代の曲に乗ってダンシング



開催日 4/25(金) 13:30~15:00
申込日 4/11(金)~ 電話のみ 9:15~
定員 **先着** 20名
講師 伊藤講師

今月の... 当日先着で参加型 単発講座

内容	開催日	定員
みんなでKARAOKE	1日(火) 14:00~15:30	25
脳トレサロン(プリント問題)	7日(月) 10:00~11:15	36
楽いち(楽しいこといろいろ)	14日(月) 14:00~15:00	25
Mゲーム(パソコン上で遊ぶゲーム)	15日(火) 13:30~15:00	20
脳キラリ(楽しいこといろいろ)	18日(金)・21日(月) 10:30~11:30	25
土ようDEモルック	19日(土) 10:00~11:30	20
脳トレ折り紙	24日(木) 14:00~15:00	12

4月の健康相談

14:00~15:00

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

☎:481-8588



気軽に
ご相談ください

3日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)
17日(木)	内科(水野 健朗 医師)
5/1日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆医師)

※ 都合により

担当医師が代わることがあります

春のことわざクイズ

- ① 春眠 を覚えず (春は寝心地が良く眠りつづけてしまう)
- ② 春植えざれば 実らず(準備をしておかないと成功はのぞめない)
- ③ 世の中は三日見ぬ間の かな (世の中 3日見ないうちに散ってしまう のようなもの)
- ④ 春は蛙が を借りる (春に眠たくなるのは蛙が を借りに来るから 妻借りく盛り)
- ⑤ 春宵一刻値 金 (春の宵のひとときは 金にあたいするほど素晴らしい)

答えは
いちばん下です



毎日 開放中
囲碁 将棋



名楽福社会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市 中村区 名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市にお住いの 60 歳以上の方

利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 保険証・免許証など本人確認できるものがが必要です

開館時間 月曜日 ~ 土曜日 (祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



会館のホームページもご覧ください。

— 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市 中村区 社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —