



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証が必要** (保険証など本人確認できるものをお持ちください)

発表会開催！！

- ♪ 日時 令和7年3月15日(土)
午前の部 9:45～
午後の部 13:00～
- ♪ 場所 名楽福祉会館
- ♪ 演者 講座受講者・同好会会員のみなさま
- ♪ 観覧 福祉会館の利用者及びその家族・関係者

※ プログラムは当日に配布いたします



当日の **囲碁将棋室**は 控室等で利用の為 **使用中止** になります
ご不便をおかけしますが ご理解ご協力をお願いいたします

3月の募集

座ってボクササイズ

開催日 3/25(火) 10:00～11:30
申込日 3/11(火) 電話のみ 9:15～
定員 **先着** 20名
講師 林田 渉希 氏



GOLD100

申込み対象 4/1時点で**81歳以上**であること

～～ 体操・工作・歌 等々で心身ともに愉しく～～

開催日 4月～9月 第2・第4月曜日
10:00～11:30
(祝日の振替はありません)

申込日 3/21(金)～27(木) 窓口のみ

定員 12名 ※ 応募多数の場合 **抽選**

当日 先着順(定員あり)で参加できる単発の講座

内容	開催日		定員
脳トレサロン	3日(月)	10:00 ~ 11:15	36名
みんなでKARAOKE	4日(火)	14:30 ~ 16:00	20名
楽しいサロン	5日(水)	13:30 ~ 14:30	25名
脳のストレッチ(知恵の板)	11日(火)・25日(火)	13:30 ~ 15:00 ※参加はどちらか1回	12名
脳☆キラリ(色々な脳活)	17日(月)・21日(金)	10:30 ~ 11:30	25名
Mゲーム	18日(火)	14:30 ~ 16:00	12名

3月の健康相談

14:00~15:00

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

☎:481-8588



気軽に
ご相談ください

6日(木)	眼科 (丹羽 巽 医師)
4月3日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)

※ 都合により

担当医師が代わる場合があります



毎日 開放中
囲碁 将棋



名楽福社会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市にお住いの 60 歳以上の方

利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 保険証・免許証など本人確認できるものがが必要です

開館時間 月曜日 ~ 土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



会館のホームページもご覧ください。