

# 名楽福祉会館たより 2月号

(令和7年1月20日発行)



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証が必要** (保険証など本人確認できるものをお持ちください)

## 令和7年度 受講生の募集です

### 認知症予防教室 **音楽** **体操** **手芸** 躰と心に刺激を…

期間 令和7年4月～9月の6ヶ月

何曜日にもしますか

- ① 火曜日クラス 9:30～11:30
- ② 水曜日クラス 9:30～11:30
- ③ 木曜日クラス 9:30～11:30

定員 各クラス12名 (抽選/新規の方優先)

対象 市内在住の **65歳以上**の方

参加費 無料(別途 材料費が必要な場合あり)

申込み 2月12日(水)～28日(金)

申し込み書に記入のうえ

当会館 **窓口** に提出してください

他の福祉会館の予防教室との重複申し込みはできません

### 認知症予防リーダー養成講座

認知症に関することを学び高齢者サロンなどに赴き、地域に広げて頂く方を養成します。

期間 4月～5月 5日間(原則 金曜日午前)

その他 研修4回

(※ 詳細はお申込み時に説明)

対象 市内在住の **60歳以上**の方

定員 5名

申込み

2月12日(水)～ 窓口または電話(先着順)

☎ 052-481-8588

## 2月の健康相談

※ 事前の**予約**が必要です(電話でも受け付けます) ☎ : 052-481-8588

14:00～15:00

お気軽に



6日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)
20日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)
3/6日(木)	眼科(丹羽 翼 医師)

# 単発講座

事前の **申し込み** が必要なもの

**NOSS**

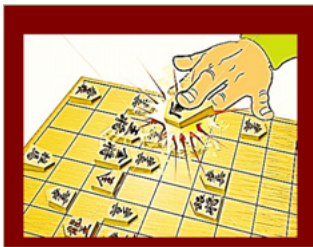
にほん・おどり・スポーツ・サイエンス ～ 和の動きをもとに創られた健康維持のための運動 ～

**開催日** … 2月26日(水) 11:00～正午

**受付** … 2月12日(水) 9:15～ 電話のみ (先着 20名)

**当日 先着順** (定員あり) で参加できるもの

脳トレサロン	3日(月)	10:00～11:15	36名
脳トレ折り紙	4日(火)	10:00～11:00	14名
みんなでKARAOKE	4日(火)	14:30～16:00	20名
楽しいちサロン	14日(金)	13:30～14:30	25名
土ようDEモルック	15日(土)	10:00～11:30	20名
脳きらり	17日(月)	10:30～11:30	25名
Mゲーム	18日(火)	14:30～16:00	12名
脳きらり	21日(金)	10:30～11:30	25名
おたのしみ講座 (音楽を使って体操)	25日(火)	13:30～14:30	20名



囲碁 将棋

終日開放してます!!



## 【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎:052-481-8588

△ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい ※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)

△ 開館日時 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00

専用駐車場はございません ご了承ください



会館のホームページもご覧ください。