

【福祉社会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉社会館 **利用証が必要** (保険証など本人確認できるものをお持ちください)

R7年度 趣味講座・体操講座 受講生を募集します

A R7年4月～1年間の講座

| | | | | | | | |
|------|----|----|--------|----|---------|-------|----------------|
| コーラス | 民謡 | 詩吟 | たのしい絵画 | 書道 | おどり(民謡) | フラダンス | 生け花 (松月堂古流) |
|------|----|----|--------|----|---------|-------|----------------|

B R7年4月～半年間の講座

| | | | |
|----|------|--------|--------|
| ヨガ | 健康体操 | やさしい体操 | ゆったり体操 |
|----|------|--------|--------|

上記 **A・B** から各1講座 計2講座まで お申込みいただけます

【申し込み期間】 R7年1月11日(土)～31日(金)

指定用紙に記入の上窓口にお出してください

※ **福祉社会館利用証を必ずお持ちください**

当日 先着順(定員あり)で参加できる単発の講座

| 内容 | 開催日 | 定員 |
|-------------------|--------------------------------------|-----|
| 脳トレサロン | 6日(月) 10:00～11:15 | 36名 |
| 脳トレ折り紙 | 7日(火) 10:00～11:00 | 14名 |
| みんなでKARAOKE | 7日(火) 14:30～16:00 | 20名 |
| 脳のストレッチ(旅行を計画しよう) | 14日(火)・28日(火) 13:30～15:00 ※参加はどちらか1回 | 12名 |
| 脳☆キラリ(色々な脳活) | 17日(金)・20日(月) 10:30～11:30 | 25名 |
| 土ようDEモルック | 18日(土) 10:00～11:30 | 20名 |
| Mゲーム | 21日(火) 14:30～16:00 | 12名 |
| 楽しいちサロン | 31日(金) 13:30～14:30 | 25名 |

申込みが必要な単発の講座

| 内容 | 開催日 | 申込み | 定員 |
|-----------|-------------------|-------------------|--------|
| ウォーキングの基礎 | 29日(水) 10:30 ~ 正午 | 11日(土) 9:15~ 電話のみ | 先着 20名 |

1月の健康相談

14:00 ~ 15:00

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

☎:481-8588

気軽に
ご相談ください



| | |
|---------|------------------|
| 16日(木) | 胃腸科外科 (奥村 烙郎 医師) |
| 2/6日(木) | 内科 (安田 香苗 医師) |

新年には お寺や神社 におまいりされる方が多いと思います。

お寺と神社でのまいりかたの違いには次のような理由があるのだそうです。

※ お寺にはお参り 神社にはお詣り の漢字を使います。

お寺では合掌して拝みます。これは 仏(右手)と人間(左手)がひとつになるということ 仏に対する敬意をあらわしているのだそうです。

神社では柏手を打って拝みます。これは 歓喜・感謝などの感情をあらわし 音によって邪気を払うためといわれています。いずれも 日頃の感謝を伝えることが大切なようです。

また おみくじは 参拝のあとに引き 吉凶より お告げ(和歌や詩のように書かれています)に注目を!
お告げは現在の状況を教えてくれていて 読み解くことで これからの指針として役立つ助けになります。



毎日 開放中
囲碁 将棋



名楽福社会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市中村区にお住いの 60 歳以上の方

利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 保険証・免許証など本人確認できるものが必要です

開館時間 月曜日 ~ 土曜日 (祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



会館のホームページもご覧ください。