

名楽福祉会館たより

9月号



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証** が必要(保険証等住所の確認できるものをお持ちください)

今月の募集

座ってボクササイズ

講師 ACE 村田 涉希 氏

開催日 9/26(木) 13:30~15:00

申込み 9/11(水) 9:15~ 電話のみ
先着 20名



GOLD 100

👉 R6 4/1 までに **満81歳以上**の方

体操 工作 唄

講師 会館 職員

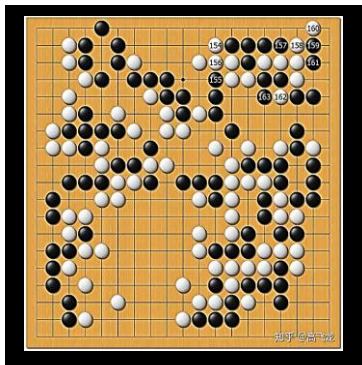
開催日 10月~3月 第2・4(月)
10:00~11:30

※ 祝日の振り替えはありません

申込み 9/17(火)~24(火) 窓口のみ
抽選 12名

当日に先着順(定員数まで)で参加できるサロン

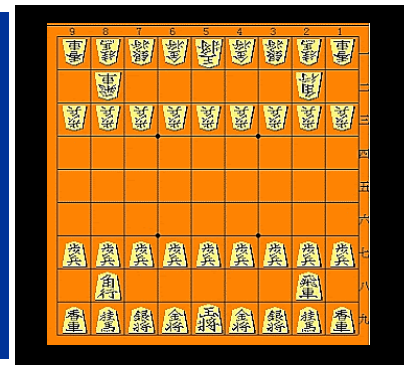
内容	開催日	時間	定員
脳トレプリント	9/2(月) 《毎月第1月曜日》	10:00~11:15	36名
脳のストレッチ (パズルや謎解き etc)	どちらか1回の参加 9/10(火)・24(火) 《奇数月第2・4火曜日》	13:30~15:00	12名
楽しい(色々な脳活)	9/13(金) 《毎月1回 日程は色々》	13:30~14:30	25名
脳☆キラリ(色々な脳活)	9/20(金) 《毎月第3月曜・金曜日》	10:30~11:30	25名
土よう DE モルック	9/21(土) 《毎月第3土曜日》	10:00~11:30	20名



開放しています!ご利用ください!

9:00 ~ 正午

13:00 ~ 16:30



9月の健康相談

14:00 ~ 15:00

気軽に
ご相談ください



※ 事前の**予約**が**必要**です (電話でも受け付けます)

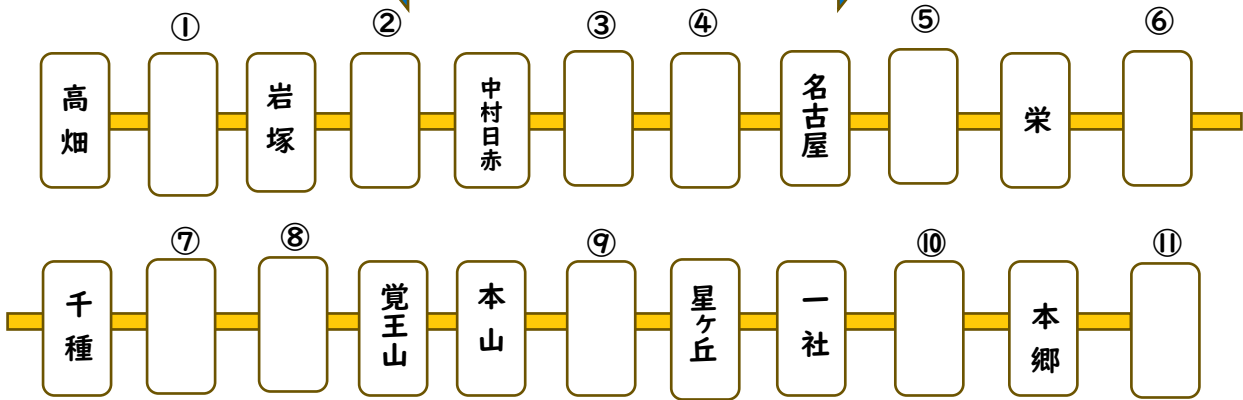
☎:052-481-8588

5日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)	2日(月)まで
19日(木)	内科(安田 香苗 医師)	14日(土)まで
10月3日(木)	胃腸科外科(奥村 恪郎 医師)	9月30日(月)まで

予約の
メ
切
日

抜けている駅名は？

地下鉄 東山線



名楽福社会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

利用資格 名古屋市にお住いの60歳以上の方

利用手続き 市内の福社会館で利用証の交付を受けて下さい

※ 住所の確認できるものがが必要です(保険証・免許証 など)

開館時間 月曜日 ~ 土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

— 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —

① 八田 ② 中村公園 ③ 本陣 ④ 亀島 ⑤ 伏見 ⑥ 新栄町
⑦ 今池 ⑧ 池下 ⑨ 東山公園 ⑩ 上社 ⑪ 藤が丘