



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・福祉会館 **利用証** が必要(保険証等住所の確認できるものをお持ちください)

R6年度 後半 体操・ヨガ 講座の受講生を募集します

	定員	日・時	講師
ヨガ	23	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30	池戸 ゆり佳 先生
健康体操	23	毎月第2・4水曜日 14:00~15:30	いづみニコニコ体操会 安田 いづみ 先生
やさしい体操	23	毎月第1・3木曜日 14:00~15:30	
ゆったり体操	23	毎月第1・3月曜日 10:00~11:30	

【受講期間】 R6年10月 ~ R7年3月

【申し込み期間】 8/1(木)~31(土) 申込用紙に記入のうえ当館窓口に出して下さい

R6年度下半期 認知症予防教室・認知症予防リーダー養成講座 の 参加者を募集します

音楽 認知症予防教室 手芸 体操

日時 R6年10月 ~ R7年3月の6ヶ月

お申し込みください
一クラスのみ

- ① 火曜日クラス
 - ② 水曜日クラス
 - ③ 木曜日クラス
- 9:30 ~ 11:30

定員 各クラス 12名 (抽選)

対象 市内在住の **65歳以上**の方

参加費 無料(別途 材料費が必要な時あり)

申込み 備え付けの申し込み用紙に記入の上
窓口にお出してください

8/13(火) ~ 31(土)

※ 他区福祉会館の同教室との重複申し込みはできません

認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、
高齢者サロンや老人クラブ等に赴き
地域に広めていただく方を養成します。

期間 10月~11月 5日間(原則金曜日午前)
その他 研修4回

※ 詳しくは職員におたずねください

対象 市内在住の **60歳以上**の方

定員 5名

費用 無料(ただし、交通費は実費負担)

申込み

8/13(火)~ **窓口**又は**電話**にて受付(先着順)

☎:052-481-8588

8月の健康相談 14:00 ~ 15:00

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

☎:052-481-8588

気軽に
ご相談ください



1日(木)	内科(水野 健朗 医師)	7月29日(月)まで
15日(木)		
9月5日(木)	皮膚科外科泌尿器科(横井 隆 医師)	9月2日(月)まで

予約のメ切り

当日に先着順(定員数まで)で参加できるサロン

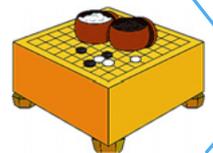
内容	開催日	時間	定員
脳トレプリント	8/5(月) 《毎月第1月曜日》	10:00~11:15	36名
おたのしみ講座 どちらか1回の参加	8/13(火)・27(火) 《偶数月第2・4火曜日》	13:30~15:00	12名
脳☆キラリ(色々な脳活)	8/16(金)・19(月) 《毎月第3月曜・金曜日》	10:30~11:30	25名
楽しいち(色々な脳活)	8/29(木) 《毎月1回 日にちは色々》	13:30~14:30	25名



囲碁・将棋

終日(16:30頃まで)開放しています!!

ご来館をお待ちしています。



名楽福祉会館 利用案内

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎ 052-481-8588

- 利用資格 名古屋市にお住いの60歳以上の方
- 利用手続き 市内の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい
※ 住所の確認できるものが必要です(保険証・免許証 など)
- 開館時間 月曜日 ~ 土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45~17:00

※ 専用の駐車場はございません ※



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。