

名楽福祉会館たより

(令和6年2月20日発行)

3月号



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 **利用証** が必要(居住区の福祉会館でお作りください)

3月のサロン・単発講座

事前募集がある単発講座



歌うま選手権

定員 10名

開催日 … 3月23日(土) 10:00~正午

受付 … 3月13日(水) 8:45~ 電話・窓口(先着)

自慢ののどを
聴かせて下さい



体幹トレーニング

定員 15名

開催日 … 3月26日(火) 10:00~11:30

受付 … 3月11日(月) 9:15~ 電話のみ(先着)

当日先着受付で参加できるサロン

脳トレプリント

定員 25名

開催日 … 3月4日(月) 10:00~11:15



脳キラリ

定員 20名

開催日 … 3月15日(金) 10:30~11:30

18日(月) 10:30~11:30

みんなでコグニサイズ

定員 15名

開催日 … 3月25日(月) 13:30~14:30

3月の健康相談

午後 2:00 ~ 3:00

※ 事前の**予約**が必要です(電話でも受け付けます)

☎ : 052-481-8588

予約のページ

お気軽に
ご相談ください



7日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)	4日(月)まで
21日(木)	整形外科(洪 淳道 医師)	18日(月)まで
4/4日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)	4/1日(月)まで

※ 医師の都合により、担当が変更になることがあります

頭の体操

ことばさがし 春の味覚

12個の春の味覚を見つけましょう

-  文字をたて・よこ・ななめのいずれかでつなげてさがしてください
-  1つの文字が重複して使われることがあります
-  小文字は、全て大文字になっています
例「きゅうり」⇒「きゆうり」
-  使われない文字があります

ご	わ	い	ふ	き	の	と	う
さ	ら	さ	や	か	し	ほ	な
く	び	べ	ま	ん	ぎ	き	の
ら	つ	ほ	た	る	い	か	は
も	る	ま	ら	け	つ	ち	な
ち	ね	ち	の	お	の	し	ご
ぎ	ら	び	め	う	と	こ	ん
あ	す	ば	ら	が	す	ふ	あ

答えハイチバンシタニ

福祉会館のご利用に際し 基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします

【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎:052-481-8588

- △ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方
- △ 利用手続き お住いの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)
- △ 開館日時 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00

専用駐車場はございません ご了承ください



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは・・・行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

一 名楽福祉会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。一

お問い合わせ先
名古屋市中村区社会福祉協議会 福祉課