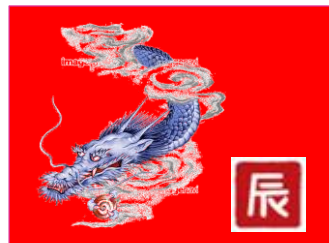


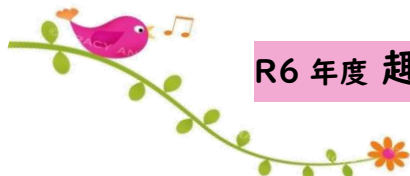
# 名楽福祉会館たより

(令和5年12月20日発行)

# 1月号



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 利用証 が必要(居住区の福祉会館でお作りください)



R6年度 趣味講座・体操講座の受講生を募集します!



## A R6年4月~1年間の講座

コーラス	民謡	詩吟	楽しい絵画	書道	おどり(民謡)	フラダンス	生け花(松月堂古流)
------	----	----	-------	----	---------	-------	------------

## B R6年4月~半年間の講座

ヨ	ガ	健康体操	やさしい体操	ゆったり体操
---	---	------	--------	--------




お申込みについて……上記 A・B 各1講座 計2講座まで

- ※ 詳しくは ・会館職員までお問い合わせください
- ・当館のホームページ・広報名古屋中村区1月号をご覧ください

【申し込み期間】 令和6年1月11日(木)~31日(水) 窓口またははがき(消印有効)

【申し込み資格】 名古屋市在住の60歳以上の方(福祉会館の利用証が必要)

## 単発講座


 三角パーツで作ろう! 折り紙 **開催日**…令和6年2月14日(水)・28日(水) 2回コース 13:30~15:30

定員 10名 **受付**…令和6年1月10日(水)~24日(水) 窓口のみ(抽選)

 座ってダンシング **開催日**…令和6年1月29日(月) 13:30~15:00

定員 15名

**受付**…令和6年1月11日(木) 9:15~電話のみ(先着)

 はじめてのスマホ アプリ編 **開催日**…令和6年2月1日(木) 13:30~15:00

定員 6名

**受付**…令和6年1月11日(木) 9:15~窓口または電話(先着)

# 1月の健康相談

※ 事前の予約が必要です(電話でも受け付けます)

午後 2:00 ~ 3:00

☎ : 052-481-8588

予約のバッチ

お気軽に  
ご相談ください



4日(木)	内科(水野 健郎 医師)	12/28日(木)まで
18日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)	15日(月)まで
2/1日(木)	胃腸科外科(奥村 格郎 医師)	1/29日(月)まで

ことわざ並び替えクイズ!! 文字を並び替えてことわざを完成して下さい

① なおにぼうにか      ② そぜはんいげ      ③ はとねきりかな

早く!!

時間は大切

④ じにゆたんぶし      ⑤ べううもほそん      ⑥ たそはきんきん

無駄になるね

時には必要

怒るのは…

答えハイチバンシタニ

年末年始 休館日のご案内      12月29日(金) ~ 1月3日(水)

## 【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎:052-481-8588

△ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き お住いの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)

△ 開館日時 月曜日~土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45~17:00

専用駐車場はございません ご了承ください



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは…行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

一 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。一

① 鬼に金棒 ② 善は急げ ③ 時は金なり ④ 豚に真珠 ⑤ 嘘も方便 ⑥ 短気は損気