

# 名楽福祉会館たより 8 月号

(令和5年7月20日発行)



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 利用証 が必要(居住区の福祉会館でお作りください)

R5年度

## 後期講座

10月～令和6/3月

ヨガ  
健康体操  
やさしい体操  
ゆったり体操

の受講生を募集します

対 象 ; 市内在住の60歳以上の方(申し込みには福祉会館利用証 が必要)

受付期間 ; 8/1日(火)～31日(木) 窓口 または 官製はがき(31日必着)

定 員 ; 各15名(抽選) ※4講座のうち **1講座のみ**のお申し込みになります

R5年度下半期 認知症予防教室・認知症予防リーダー養成講座 の参加者を募集します

### 認知症予防教室

音楽  
体操 体と気持ちに色々な刺激を!!

日 時 令和5年10月～令和6年3月の6カ月間

- ① 火曜日クラス
  - ② 水曜日クラス
  - ③ 木曜日クラス
- 9時30分～11時30分

定 員 **各クラス** 12名 (抽選)  
対 象 市内在住の**65歳以上**の方  
参加費 無料 (別途、材料費必要)

申込み チラシについている参加申込書を点線で切り取り  
窓口へ 又は 切手を貼り投函してください  
8月12日(土)～31日(木) (消印有効)

### 認知症予防リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、  
高齢者サロンや老人クラブ等に赴き  
地域に広めていただく方を養成します。

期 間 11月(講座)・1月～2月(研修4回)  
※ 詳しくは職員におたずねください

曜 日 原則、月曜日午後(詳細は申込時に説明)  
対 象 市内在住の60歳以上の方  
定 員 5名(先着順)  
費 用 無料(ただし、交通費は実費負担)

申込み 窓口  
8月12日(土)～31日(木)

# 8月の健康相談

※ 事前の**予約**が必要です(電話でも受け付けます)

午後 2:00 ~ 3:00

☎: 052-481-8588

予約の〆切

お気軽に  
ご相談ください

※ 医師の都合により担当が入れ替わることがあります



3日(木)	内科(水野 健朗 医師)	7/31日(月)まで
17日(木)	内科(安田 香苗 医師)	14日(月)まで
9/7日(木)	胃腸科外科(奥村 格郎 医師)	9/4日(月)まで

次のもので有名な都道府県は？

- ① 天橋立・東寺・錦市場
- ② 屋久島・霧島神宮
- ③ 厳島神社・鞆の浦
- ④ 松島・蔵王・秋保温泉
- ⑤ 南紀白浜・熊野古道
- ⑥ 穴道湖・玉造温泉・出雲大社
- ⑦ 軽井沢・日本アルプス
- ⑧ 兼六園・加賀温泉
- ⑨ 那須高原・華厳の滝・鬼怒川温泉

福祉会館のご利用に際して (新型コロナウイルス感染予防について)

基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

## 【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒453-0042 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 ☎: 052-481-8588

△ 利用対象 名古屋市にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き お住いの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい※住所の確認できるものが必要(保険証・免許証など)

△ 開館日時 月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 8:45～17:00

専用駐車場はございません ご了承ください



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは・・・行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

— 名楽福祉会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —

① 京都府 ② 鹿児島県 ③ 岐阜県 ④ 富山県 ⑤ 石川県 ⑥ 福井県 ⑦ 長野県 ⑧ 山梨県 ⑨ 東京都