

(令和5年7月発行)

名楽福社会館たより

7月号

【福社会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・・・福社会館 利用証 が必要(居住区の福社会館でお作りください)

単発の教室

当日 先着順(定員内)で参加できます！

内容・(講師)	開催日	定員
脳トレ プリント学習(職員)	毎月 第1月曜 午前 10:00~11:00 ※ 7/3	25名
脳☆キラリ (認知症予防リーダー)	毎月 第3月曜 午前 10:30~11:30 ※ 7月無し	20名
脳☆キラリ (認知症予防リーダー)	毎月 第3金曜 午前 10:30~11:30 ※ 7/21	20名
みんなでコグニサイズ(DAM・職員)	毎月 第4月曜 午後 1:30~2:30 ※ 7/24	15名

体幹トレーニング

事前の予約(7/11(火)電話にて先着順)で参加できます！

開催日 7/27(木) 午後 1:30 ~ 3:00

講師 (株)ACEトレーナー 玉田氏

申込み 7/11(火) 電話のみ 午前 9:15~ 先着 15名

☎: 052-481-8588



囲碁・将棋/卓球について

※ 予約は必要ありません



	部屋の定員	開放時間
囲碁 将棋	16組(32名)	午前 9:00~正午 午後 1:00~4:00 正午すぎ頃に、換気・清掃 を行います
卓球	13名	

7月の健康相談

※ 事前の**予約**が必要です(電話でも受け付けます)

午後 2:00 ~ 3:00

☎ : 052-481-8588

予約の〆切

気軽に
ご相談ください



6日(木)	整形外科(寺島 洋治 医師)	3日(月)まで
20日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井 隆 医師)	18日(火)まで
8/3日(木)	内科(水野 健朗 医師)	7/31日(月)まで

※ 医師の都合により担当日が入れ替わることがあります

入浴事業を再開しました

時間：午後 1 時 30 分～2 時 30 分 (※脱衣室を退出していただく時間です※)

風呂休業日：毎月 5 日・15 日 (休日にあたる時はその前日) 及び休館日

詳しくはお問い合わせください

福社会館のご利用に際して (新型コロナウイルス感染予防について)

基本的な感染対策へのご協力をお願いいたします。

【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18 ☎ : 052-481-8588

△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : お住いの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所の確認できるものが必要です。(健康保険証・免許証など)

△ 開館日・時間 : 月曜日～土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ **専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。**



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館の**ホームページ**もご覧ください。

ホームページでは・・・

行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

— 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —