

(令和5年5月発行)

# 名楽福祉会館たより 5月号

【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 利用証 が必要(居住区の福祉会館でお作りください)

## 募集します!

### 認知症リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、  
高齢者サロンや老人クラブ等に赴き  
地域に広めていただく方を養成します。

期 間 2023年7月~8月(2カ月間 全9回)  
曜 日 原則、金曜日午前(詳細は申込時に説明)  
対 象 市内在住の60歳以上の方  
定 員 5名(先着順)  
費 用 無料(ただし、交通費は実費負担)  
申 込 窓口・電話で受付 ☎:052-481-8588  
5/11(木)~5/31(水)

### はじめてのスマホ講座(初級)



ご自分のスマホを使って、動作の仕方の練習  
を行います。(お持ちでない方は貸し出します。)

講師 山本ひとみ氏(ドコモショップ)  
定員 6名(先着順)  
開催日 5/16(火) 午後1:30~3:00  
申込み 5/12(金) 電話のみ9:15~ 先着6名  
☎:052-481-8588

※ スマホ教室 アプリ編も予定しています  
《申し込み5/17(水) 開催6/7(水)》  
詳しくは、お問合せください  
☎:052-481-8588



### 3B体操講座



音楽にあわせて♪ 楽しく♪ からだを動かしましょう!!

講師 中郷美希氏(日本3B体操協会インストラクター)  
開催日 5/23(火) 午後1:30~3:00  
申込み 5/11(木) 電話のみ午前9:15~ 先着15名  
☎:052-481-8588

### はじめての色鉛筆画 ※3回コース



講師 画家(造形作家) 福永 照久氏  
開催日 6/15(木) } 午前  
7/20(木) } 10:00~11:30  
9/21(木) }  
申込み 5/11(木)~17(水) 抽選20名  
窓口 又は 二次元コードからメールで  
(コード…館内掲示)

モルック ☺ 木の棒(20cm)を投げて、並んだピン(スキットル)を倒すゲームです ☺

開催日 6/7(水) 午後1:30~3:00  
申込み 5/18(木) 電話・窓口 午前9:15~ 先着8名  
☎:052-481-8588



学生さんと一緒に  
楽しい時間をすごしましょ!!

# 5月の健康相談

※ 事前の**予約**が**必要**です (電話でも受け付けます)

☎ : 052-481-8588

予約の  
メ  
切  
日

<b>11日(木)</b>	<b>内科</b> (安田 香苗 医師)	<b>8日(月)まで</b>
<b>25日(木)</b>	<b>胃腸科外科</b> (奥村 格郎 医師)	<b>22日(月)まで</b>
<b>6月1日(木)</b>	<b>整形外科</b> (寺島 洋治 医師)	<b>5月29日(月)まで</b>

気軽に  
ご相談ください



午後 2:00 ~ 3:00

※ 医師の都合により担当日が入れ替わることがあります

## 福祉会館のご利用に際して

当面の間

入館時には、必ず**マスクを着用**してご利用ください。

## 【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町4-7-18 ☎ : 052-481-8588

△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : お住いの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所の確認できるものがが必要です。(健康保険証・免許証など)

△ 開館日・時間 : 月曜日～土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ **専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。**



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館の**ホームページ**もご覧ください。

**ホームページ**では・・・

行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。