

(令和5年2月発行)

名楽福祉会館たより **2**月号

【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 利用証 が必要(居住区の福祉会館でお作りください)

体操・手芸・音楽など…躰も頭もわくわく!

令和5年度 受講生の募集

認知症予防教室

日時 令和5年4月～9月の6カ月間
①火曜日クラス 9時30分～11時30分
②水曜日クラス 9時30分～11時30分
③木曜日クラス 9時30分～11時30分

定員 **各クラス** 12名 (抽選)
対象 市内在住の**65歳以上**の方
参加費 無料 (別途、材料費必要)

申込 チラシについている参加申込書を点線でキリトリ
名楽福祉会館に持参又は切手を貼り投函してください
2月13日(月)～2月28日(火) (消印有効)

認知症リーダー養成講座

認知症予防に関する知識や手法を学び、
高齢者サロンや老人クラブ等に赴き
地域に広めていただく方を養成します。

期間 2023年**4月～5月**(2カ月間 全9回)
曜日 原則、金曜日午前(詳細は申込時に説明)
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 5人(先着順)
費用 無料(ただし、交通費は実費負担)
申込 窓口・電話で受付
2月13日(月)～2月28日(火)



2月の健康相談

事前の**予約**が必要です(電話でも受け付けます)

☎: 052-481-8588

午後 2:00 ~ 3:00 (来館された順になります)

予約のメ切日

気軽に
ご相談ください



2日(木)	外科皮膚科泌尿器科(横井隆 医師)	1月30日(月)まで
16日(木)	内科 (安田香苗 医師)	13日(月)まで
3月2日(木)	胃腸科外科(奥村格郎 医師)	2月27日(月)まで



☎ : 052-481-8588

脳キラリ(脳の活性)

開催日 2/14 (火) 午前 10:30~11:30
申込み 2/1 (水) 電話のみ
9:15~ 先着 15名

脳トレサロン(脳トレプリント)

開催日 2/6(月)・20(月)
午前 10:00~11:30
申込み 当日 窓口のみ 先着 15名
※ どちらか1回

クラフトバンド(手芸)

開催日 2/22 (水) 午後 1:30~3:00
申込み 2/8(水) 電話のみ
9:15~ 先着 6名

楽奏講座 (音楽を楽しみましょう!)

開催日 2/28 (火) 午前 10:00~11:30
申込み 2/14 (火) 電話のみ 9:15~ 先着 15名

みんなでコグニサイズ(体操)

開催日 2/27 (月) 午後 1:30~2:30
申込み 2/18 (土) 電話のみ 9:15~ 先着 10名

体幹トレーニング(体操)

開催日 3/7 (火) 午前 10:00~11:30
申込み 2/20(月) 電話のみ 9:15~ 先着 20名

七宝焼 (3回コース)

材料費 1,000円(3回分)
開催日 3/7 (火)・14(火)・31(金)
午後 1:30~3:00
申込み 2/28(金) 電話のみ 9:15~ 先着 12名

【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市市中村区名楽町 4-7-18

☎ : 052-481-8588

- △ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方
- △ 利用手続き : お住いの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。
※ 住所の確認できるものが必要です。(健康保険証・免許証など)
- △ 開館日・時間 : 月曜日~土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00
※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは・・・

行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

コロナ禍における福社会館の開館・閉館について

福社会館は、

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間中は閉館いたします。閉館の間中は、全ての事業が中止となります。

開館・閉館についてなど、お尋ねになりたいことがございましたら、福社会館までお気軽にお問い合わせください。

一 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。一