

(令和5年1月発行)

# 名楽福祉会館たより

# 1

# 月号



【福祉会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方…福祉会館 利用証 が必要(居住区の福祉会館でお作りください)

令和5年度



趣味講座 受講生の募集 が始まります。



1月11日(水)～31日(火)

詳しくは、会館職員までお問合せください。



## 今月に募集！の単発講座

### 脳キラリ(脳の活性)

開催日 1/11 (水) 午前10:30～11:30  
申込み 1/4 (水) 電話のみ  
9:15～ 先着 15名

### クラフトバンド(手芸)

開催日 1/25 (水) 午後1:30～3:00  
申込み 1/11 (水) 電話のみ  
9:15～ 先着 6名

### 楽奏講座(音楽を楽しもう)

開催日 1/24 日(火) 午前10:00～11:30  
申込み 1/14(土) 電話のみ  
9:15～ 先着 15名

### 脳トレサロン(脳トレプリント)

開催日 1/16(月) 午前10:00～11:30  
申込み 当日 窓口のみ 先着 15名

### チェアトレーニング(体操)

開催日 2/8 (水) 午前10:00～11:30  
申込み 1/20(金) 電話のみ  
9:15～ 先着 20名

### みんなでコグニサイズ(体操)

開催日 1/23 (月) 午後1:30～2:30  
申込み 1/21(土) 電話のみ  
9:15～ 先着 10名

# 1月の健康相談 (午後2:00~3:00)

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

予約のメ切は

気軽に  
ご相談ください



5日(木)	整形外科 (寺島 洋治医師)	12月28日(水)まで
19日(木)	内科 (水野 健朗医師)	16日(月)まで
2日(木)	外科皮膚科泌尿器科 (横井 隆医師)	1月30日(月)まで

## 物の数え方クイズです!! それぞれの数え方は?

答えはページの最後に...

- ①馬 ( ) ②うさぎ ( ) ③いか ( ) ④椅子 ( )  
 ⑤ざるそば ( ) ⑥鏡 ( ) ⑦包丁 ( )  
 ⑧人形 ( ) ⑨たんす ( ) ⑩はさみ ( ) ⑪たらこ ( )

### 【名楽福祉会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18

☎ : 052-481-8588

- △ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方
- △ 利用手続き : お住いの区の福祉会館で利用証の交付を受けて下さい。  
※ 住所の確認できるものが必要です。(健康保険証・免許証など)
- △ 開館日・時間 : 月曜日~土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00

※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは...

行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

### コロナ禍における福祉会館の開館・閉館について

福祉会館は、

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間中は閉館いたします。閉館の間中は、全ての事業が中止となります。

開館・閉館についてなど、お尋ねになりたいことがございましたら、福祉会館までお気軽にお問い合わせください。

— 名楽福祉会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —

- 答え ①頭(とう) ②羽(わ) ③杯(はい) ④脚(きゃく) ⑤枚(まい) ⑥面(めん)  
 ⑦丁(ちょう) ⑧体(たい) ⑨竿(さお) ⑩挺(ちょう) ⑪腹(はら)