

(令和4年12月発行)

# 名楽福社会館たより 12月号

【福社会館の利用案内】名古屋市在住の60歳以上の方・・・福社会館 利用証 が必要(居住区の福社会館でお作りください)

## 作品展のご案内

会館での活動の成果を順次展示します。

どうぞ、ご鑑賞ください。



| 展 示 期 間  |             | 展 示 作 品                    |
|----------|-------------|----------------------------|
| 12月5日(月) | ～ 12月24日(土) | 彩光書道 同好会      めぐみ手芸クラブ 同好会 |
| 1月10日(火) | ～ 1月28日(土)  | 書道 講座 ・ 書道 同好会             |



## お申し込みが12月限定の講座



### 背骨コンディショニング体操

開催日 12/7 (水) 午前 10:00～11:30  
 申込み 12/1 (木) 電話のみ  
 9:15～ 先着 12名

### 表情・姿勢筋見直し体操

開催日 12/22 (木) 午後 1:30～3:00  
 申込み 12/12(月) 電話のみ  
 9:15～ 先着 20名

### 折り紙クラブ

開催日 1月～3月 第2木曜  
 午後 1:30～3:00  
 申込み 12/12(月)～16 (金)  
 窓口のみ 抽選 12名

### はじめての色鉛筆画

開催日 下記の **いずれか1日**  
 1/10 (火) ・ 1/19(木) ・ 2/7(火)  
 午前 10:00～11:30  
 申込み 12/12(月)～16 (土)  
 窓口のみ 抽選 **各** 15名

### ペーパークラフト

開催日 1月～3月 第3水曜 午後 1:30～3:00  
 申込み 12/21(水) 電話のみ 9:15～ 先着 15名



## お申し込みが毎月できる講座



- ∴ **脳トレプリントサロン** 毎月第1・3月曜日(どちらか1回) 午前10:00~11:30  
【申込み】 当日窓口で受付 先着15名
- ∴ **クラフトバンド** 毎月第4水曜日 午後1:30~3:00  
【申込み】 毎月第2水曜日 9:15~電話のみ 先着6名
- ∴ **みんなでコグニサイズ** 毎月第4月曜日 午後1:30~2:30  
【申込み】 毎月第3土曜日 9:15~電話のみ 先着10名

## 12月の健康相談 (午後2:00~3:00)

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

予約のメ切は

気軽に  
ご相談ください



|                |                    |                      |
|----------------|--------------------|----------------------|
| <b>1日(木)</b>   | 外科皮膚科泌尿器科 (横井 隆医師) | 11月 <b>28日(月)</b> まで |
| <b>15日(木)</b>  | 整形外科 (洪 淳道医師)      | <b>12日(月)</b> まで     |
| <b>1月5日(木)</b> | 整形外科 (寺島 洋治医師)     | 12月 <b>28日(水)</b> まで |

### 【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024 名古屋市中村区名楽町 4-7-18 (中村保健センター等複合施設1階)  
☎: 052-481-8588

- △ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方
- △ 利用手続き : お住いの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。  
※ 住所の確認できるものがが必要です。(健康保険証・免許証など)
- △ 開館日・時間 : 月曜日~土曜日(祝日/年末年始を除く) 8:45 ~ 17:00  
※ 専用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、会館のホームページもご覧ください。

ホームページでは...

行事やサロンなどの募集のお知らせや転倒予防に役立つ体操の動画などがご覧いただけます。

### コロナ禍における福社会館の開館・閉館について

福社会館は、

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間中は閉館いたします。閉館の間中は、全ての事業が中止となります。  
開館・閉館についてなど、お尋ねになりたいことがございましたら、福社会館までお気軽にお問い合わせください。

— 名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として管理運営しています。 —