

名楽福祉会館たより 7 月号

R4 年度 後期

ヨガ講座・体操講座の受講生を募集します！

令和4年度に他の講座を受講中の方・当選した方は、お申し込みできません

	定員	実施日・時間	講師	材料費等
ヨガ	15	毎月第1・3金曜日 10:00~11:30	池戸 ゆり佳 先生	なし
健康体操	15	毎月第2・4水曜日 14:00~15:20	いづみニコニコ体操会 安田 いづみ 先生	なし
やさしい健康体操	15	毎月第1・3木曜日 14:00~15:20		なし
ゆったり体操	15	毎月第1・3月曜日 10:00~11:20		なし

【受講期間】 令和4年10月～令和5年3月

【申し込み方法】 当館受付または、はがき(31日必着)

【申し込み期間】 8月1日(月)～31日(水)

【結果通知】 9月9日(金)～16日(金)までに当選者のみ郵送

【申し込み資格】 名古屋市在住の60歳以上の方※福祉会館の利用証が必要(居住区の福祉会館でつくれます)

令和4年度下半期

認知症予防教室の参加者を募集します！

参加期間

令和4年10月～令和5年3月

	時間	定員	参加費
火曜日クラス	9:30~11:30	12	無料 (材料費の必要な場合があります)
水曜日クラス	9:30~11:30	12	
木曜日クラス	9:30~11:30	12	

【対象者】 名古屋市在住65歳以上の方 ※福祉会館の利用証が必要(居住区の福祉会館でつくれます)

【申し込み方法】 官製はがきに

①名前・ふりがな ②生年月日 ③性別 ④郵便番号・住所 ⑤電話番号 ⑥希望曜日(1つのみ)

を明記の上 名楽福祉会館へ郵送(住所は裏面下にあります) ※記入もれ等は無効

【申し込み期間】 8/12(金)～8/31(水) ※当日消印有効

【結果通知】 9/15(木)以降 当選者のみ郵送でお知らせ

7月の健康相談 (午後2時~3時)

無料です

※ 事前の予約が必要です (電話でも受け付けます)

予約の〆切

7日(木) 【整形外科】・・・ 4日(月)まで

21日(木) 【内科】・・・ 19日(火)まで

そーだ！
先生に聞いてみよ！



8月4日(木) 【外科皮膚科泌尿器科】・・・ 8月1日(月)まで

コロナ禍における福社会館の開館・閉館について

福社会館は、

緊急事態宣言やまん延防止等重点措置の期間中は閉館いたします。閉館の期間中は、全ての事業が中止となります。

このような状況が続いておりますが、どうぞ自愛のうえお過ごしください。

開館・閉館についてなど、お尋ねになりたいことがございましたら、福社会館までお気軽にお問い合わせください。

【名楽福社会館 利用案内】

所在地 〒 453-0024

名古屋市中村区 名楽町 4-7-18 (中村保健センター等複合施設1階)

☎ : 052-481-8588 FAX : 052-461-5667

公共交通機関を
ご利用ください



△ 利用対象 : 名古屋市内にお住いの60歳以上の方

△ 利用手続き : お住いの区の福社会館で利用証の交付を受けて下さい。

※ 住所の確認できるものが必要です。(健康保険証・免許証など)

△ 開館日・時間 : 月曜日~土曜日(祝日/年末年始を除く)

8:45 ~ 17:00



このコードを、スマートフォンなどで読み取って、
会館のホームページもご覧いただけます。