2025

日時

10.29(7k)

9:30~15:30



会 場

名楽福祉会館



対 象

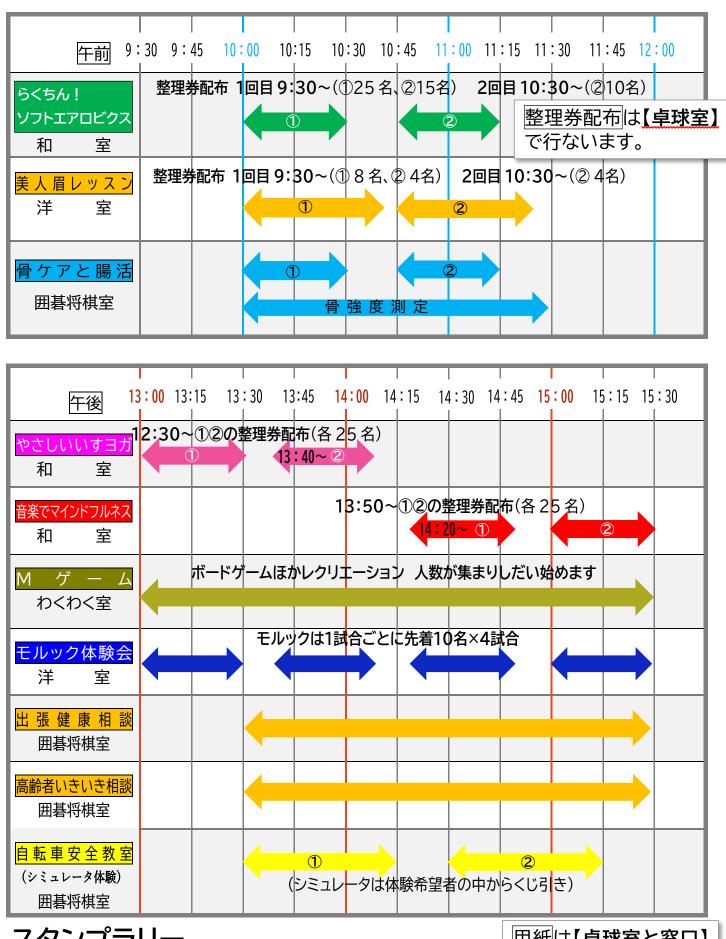
市内在住の概ね60歳以上の方

ス<mark>タンプラリ</mark>ーで 景品をもらおう!



らくちん!ソフトエアロビクス (株式会社あい・愛マィンド) メイク教室『美人眉レッスン』(NPO 法人シニアメイクセラピー協会) ~リズムに乗って、のびのび身体を動かしましょう!~ ~眉以外のポイントメイ<mark>クもアドバイスしま</mark>す~ 健康セミナー『骨ケアと腸活について』(株式会社森乳東海) やさしいいすヨガ (池戸ゆり佳講師) ~ココロとカラダを整え、健康ライフ~ ~意外と知らない骨と腸~ 音楽でマインドフルネス (高橋真由美講師) 自転車安全教室 (愛知県) ~自転車シミュレータを体験しよう~ ~脳の休息―ボディスキャン~ 出張健康相談 (中村保健センター) 高齢者いきいき相談(北部いきいき支援セター) M ゲーム (名楽福祉会館) モルック体験(名楽福祉会館) ~誰でもすぐできる、話題の頭脳スポーツ~ ~色々なゲームに挑戦!~

主催:名古屋市名楽福祉会館 2052-481-8588



スタンプラリー

5個以上のスタンプを集めてガラポン抽選会に参加しよう!

用紙は【卓球室と窓口】 で配布します。

★午前だけで2個のスタンプを集めた方も挑戦できます。