

令和6年度 下半期 認知症予防教室参加者募集

体操や、音楽、手先を動かし、楽しく元気に認知症予防！

日 時 : 10月～3月 週1日6ヶ月(火・水・木曜日の希望日) 9:30～11:30

対 象 者 : 市内在住の65歳以上の方

募集人数 : 各曜日12名 申し込み多数の場合は新規の方を抽選優先)

費 用 : 無料(材料費必要)

申 込 み : 8月13日(火)～8月31日(土)

備付けの申し込み用紙に記載し、福祉会館窓口へ提出
ホームページからもダウンロードできます。

※当日消印有効

※結果発表9/10館内掲示 当選後受講手続きが必要

※原則半年間全日程に出席できる方

※他区で実施している認知症予防教室との重複申し込みはできません