

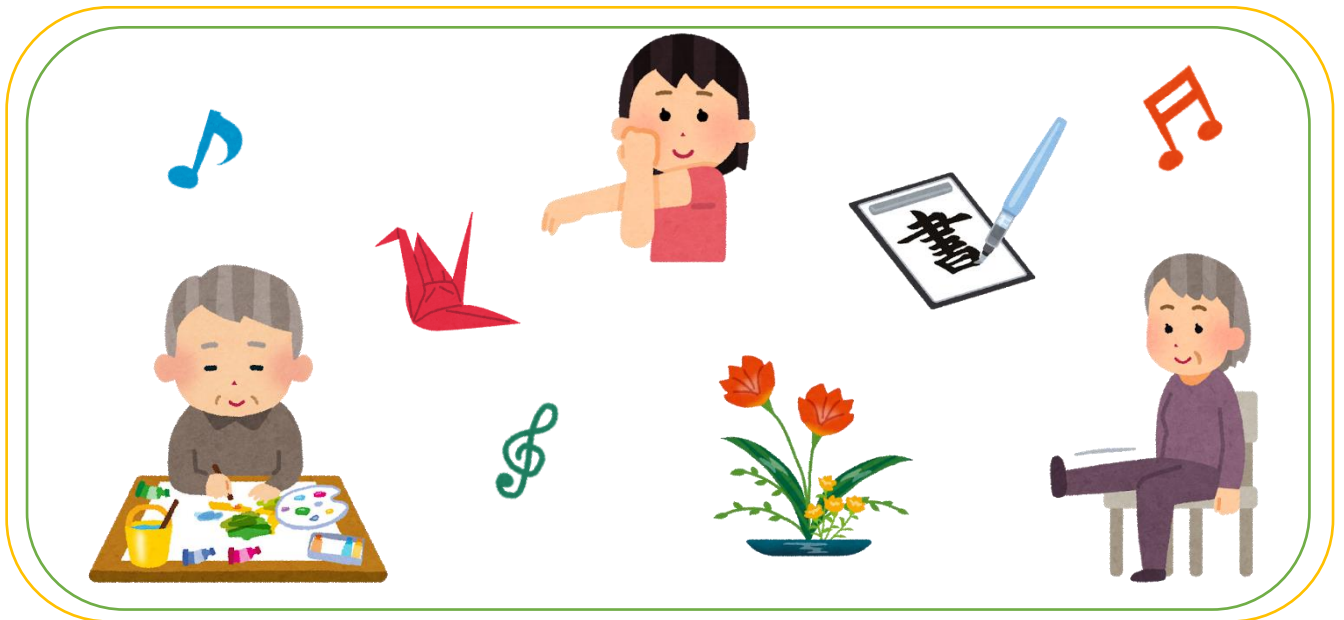
令和4年度 4月～9月(上半期)

認知症予防教室参加者募集

いつまでも元気でいきいきと暮らすために！

認知症予防教室では、認知症予防に効果的といわれているコグニサイズ(脳賦活運動)やその他レクリエーションなどさまざまなプログラムを実施しています。

認知症に気付いてから手を打つのではなく、これからは早めに予防を始める時代です！！
いつまでも元気な脳を維持するために、参加してみませんか！！



〒453-0024

63円切手を
お貼りください

* 窓口提出では
切手は不要

名古屋市中村区名楽町4-7-18

名楽福祉会館

認知症予防教室 担当 行

令和4年度上半期

参加申込

さまざまなプログラムで
元気脳を維持！

- ・コグニサイズ
- ・筋トレ
- ・ヨガ
- ・臨床美術
- ・書道
- ・プリザーブドフラワー
- ・音楽の時間
- ・レクリエーション など

自分ではやらないこと
初めての体験
一緒に楽しみましょう！

令和4年 4月～9月の6カ月間 一場所一 名楽福社会館

- ① 火曜日 9時30分～11時30分
② 水曜日 9時30分～11時30分
③ 木曜日 9時30分～11時30分
- ※時間短縮で実施する場合があります
定員:各クラス 12名
(申込多数の場合は抽選)

一対象者一 市内在住の65歳以上の方 (原則全ての日程に参加できる方)

一参加費一 無料 (別途、材料費必要)

一申込期間一 2月12日(土)～2月28日(月) (消印有効)

一申込方法一 チラシについている参加申込書を点線でキリトリ

① 名楽福社会館に持参してください

又は

② 切手を貼り投函してください

※参加していただくには福社会館の利用証が必要です。

※他館との重複申込みはできません。

※結果は3月14日(月)以降に**当選者のみ**郵送で通知、また館内掲示いたします。

※「新型コロナウイルス感染症の影響のため、

開催日時、内容等が変更になる場合があります。

一申込み先一

〒453-0024

名古屋市中村区

名楽町4-7-18

名楽福社会館

認知症予防教室

TEL:481-8588

FAX:461-5667

★認知症予防教室は、
市内各福社会館で
実施しております

名 楽 福 社 会 館

認知症予防教室【令和4年度上半期】参加申込

ふりがな
お名前

(男・女)

ご住所 〒

名古屋市 区

電話番号

生年月日 大正・昭和 年 月 日(歳)

①火曜日 9:30～11:30 ②水曜日 9:30～11:30 ③木曜日 9:30～11:30

*希望の曜日に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効。

