

認知症予防リーダー養成講座

みんなで広めよう認知症予防!

認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために!



認知症予防に関する知識や手法、
コグニサイズ、回想法を学び、ボランティア
として地域に広めていただく方(認知症予
防リーダー)を養成します!

認知症予防リーダーのように、役割意識を
持って活動を行うことが、何よりの認知症
予防になります!

さあ、あなたも参加しましょう



講座内容

日時:令和6年4月~5月の間に
5日間実施

裏面「講座スケジュール」参照

※感染状況により変更となる可能性があります

※別途研修4日あり

回想法研修(3日)

脳賦活運動(コグニサイズ)(1日)



申し込み方法等

申込期間:令和6年2月13日(火)
~2月29日(木)

申込み:福社会館窓口にて受付

※申し込みには福社会館利用証が必要です

会場:名楽福社会館、その他の施設

対象:市内在住の60歳以上の方

定員:5名(先着順)

名楽福社会館

名古屋市中村区名楽町4-7-18

電話:481-8588 FAX:461-5667

認知症予防リーダー養成講座 令和6年度 1クール 予定表

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	令和6年4月19日(金) 10:00~12:00	認知症予防リーダーとは
2	4月26日(金) 10:00~12:00	地域で活躍するための心得 コグニサイズ
3	5月10日(金) 10:00~12:00	コグニサイズ 実習に向けた演習
4	5月17日(金) 10:00~12:00	実習 今後の研修、活動についての説明
5	日時調整中	認知症サポーター養成講座 (北部いきいき支援センター)

◎ **回想法研修<3日間>** 会場:名古屋福祉大学 鶴舞キャンパス8階

※日程調整中 決まり次第お知らせします。

主催:名古屋市健康福祉局 高齢福祉部地域ケア推進課
日本福祉大学福祉社会開発研究部

◎ **脳賦活運動(コグニサイズ)<1日間>** 会場:いずれも北区役所講堂

※日程調整中 決まり次第お知らせします。

主催:名古屋市健康福祉局 高齢福祉部地域ケア推進課
国立研究開発法人 国立長寿医療センター

*新型コロナウイルスの感染状況により中止または変更となる場合がございます。
ご了承下さい。