

認知症予防リーダー養成講座

みんなで広めよう認知症予防！
認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！



認知症予防に関する知識や手法、
コグニサイズ、回想法を学び、ボランティア
として地域に広めていただく方(認知症予
防リーダー)を養成します！

認知症予防リーダーのように、役割意識を
持った活動を行うことが、何よりの認知症
予防になります！

さあ、あなたも参加しましょう



講座内容

日時：令和4年10月21日(金)
～11月18日(金)の間に5日間

裏面「講座スケジュール」参照

※感染状況により変更となる可能性があります

※別途研修4日あり

回想法研修(3日)

脳賦活運動(コグニサイズ)(1日)



申し込み方法等

申込期間：令和4年8月12日(木)
～9月30日(金)

申込み：福社会館窓口にて受付

※申し込みには福社会館利用証が必要です

会場：名楽福社会館、その他の施設

対象：市内在住の60歳以上の方

定員：5名(先着順)

名楽福社会館

名古屋市中村区名楽町4-7-18

電話：481-8588 FAX：461-5667

認知症予防リーダー養成講座 令和4年度 3クール予定表

講座スケジュール

回	日程	講座内容
1	令和4年10月 7日(金) 10:00~12:00	認知症予防リーダーとは
2	10月14日(金) 10:00~11:30	地域で活躍するための心得 コグニサイズ
3	10月28日(金) 10:00~12:00	コグニサイズ 実習に向けた演習
4	11月17日(木) 10:30~12:00	認知症サポーター養成講座 (北部いきいき支援センター)
5	11月25日(金) 10:00~12:00	実習 リーダー活動の実際

◎回想法研修<3日間> 名楽福祉会館にて オンライン ZOOM で受講となります。

①10月21日(金) ②11月4日(金) ③11月11日(金)

※3日間とも 13時~16時15分

◎脳賦活運動(コグニサイズ)<1日間> 日程・会場名古屋市により調整中

① 1月18日(水) 午後 徳重地区会館(緑区)

*新型コロナウイルスの感染状況により中止または変更となる場合がございます。ご了承下さい。