

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

一緒に頑張りましょう！



認知症予防に関する知識や手法を学び、ボランティアとして地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になります！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：令和4年4月18日（月）
～5月23日（月）の間に5日間

裏面「講座スケジュール」参照
※感染状況により変更となる可能性があります

※別途研修4日あり
回想法研修（3日）
脳賦活運動（コグニサイズ）（1日）

申し込み方法等

申込期間：令和4年2月12日（土）
～2月28日（月）

申込み：福社会館窓口にて受付
※申し込みには福社会館利用証が必要です

会場：名楽福社会館、その他の施設
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（先着順）
参加費：無料（交通費実費負担）

名楽福社会館

名古屋市中村区名楽町 4-7-18
電話：481-8588 FAX：461-5667

講座スケジュール 令和4年1クール

回	日程	講座内容
1	令和4年4月18日(月) 13:30~15:30	認知症予防リーダーとは
2	5月9日(月) 13:30~15:30	地域で活動するための心得
3	5月16日(月) 13:30~15:30	実習
4	5月19日(木) 10:00~11:30	認知症サポーター養成講座
5	5月23日(月) 13:30~15:30	リーダー活動の実際

別途研修4日

◎回想法研修<3日間> 日程・会場調整中

◎脳賦活運動(コグニサイズ)<1日間> 日程・会場調整中

※新型コロナウイルスの感染状況により中止または変更となる可能性があります