

みんなで広めよう認知症予防！認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために！

認知症予防リーダー養成講座

一緒に頑張りましょう！



認知症予防に関する知識や手法を学び、地域に広めていただく方（認知症予防リーダー）を養成します！

認知症予防リーダーのように、人のための役割意識を持った活動を行うことが、何よりの認知症予防になります！

さあ、あなたも参加しましょう！

講座内容

日時：令和3年2月10日（水）
～3月17日（水）の5回
※別途外部研修3回あり
詳細裏面「講座スケジュール」参照

会場：名楽福社会館、その他の施設
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5名（先着順）
参加費：無料（交通費実費負担）

申し込み方法

申込期間：
12月11日（金）～1月12日（火）

申込み：
福社会館窓口にて受付

※申し込みには福社会館利用証が必要です。

※回想法研修（3日）
脳賦活運動（コグニサイズ）（1日）
交通費は実費負担です。

名楽福社会館

名古屋市中村区名楽町 4-7-18
電話：481-8588 FAX：461-5667

講座スケジュール（16期）

回	日程	講座内容
1	令和3年2月10日（水） 9:30~11:30	認知症予防リーダーとは
2	2月17日（水） 9:30~11:30	実習に向けて
3	2月24日（水） 9:30~11:30	実習
4	3月3日（水） 9:30~11:30	リーダー活動の実際
5	3月17日（水） 10:00~11:30	認知症サポーター養成講座

詳細は別途ご案内いたします。

◎回想法研修＜3日間＞ 日時未定

◎脳賦活運動（コグニサイズ）＜1日間＞ 2月25日

※新型コロナウイルス感染状況により中止または変更となる可能性があります