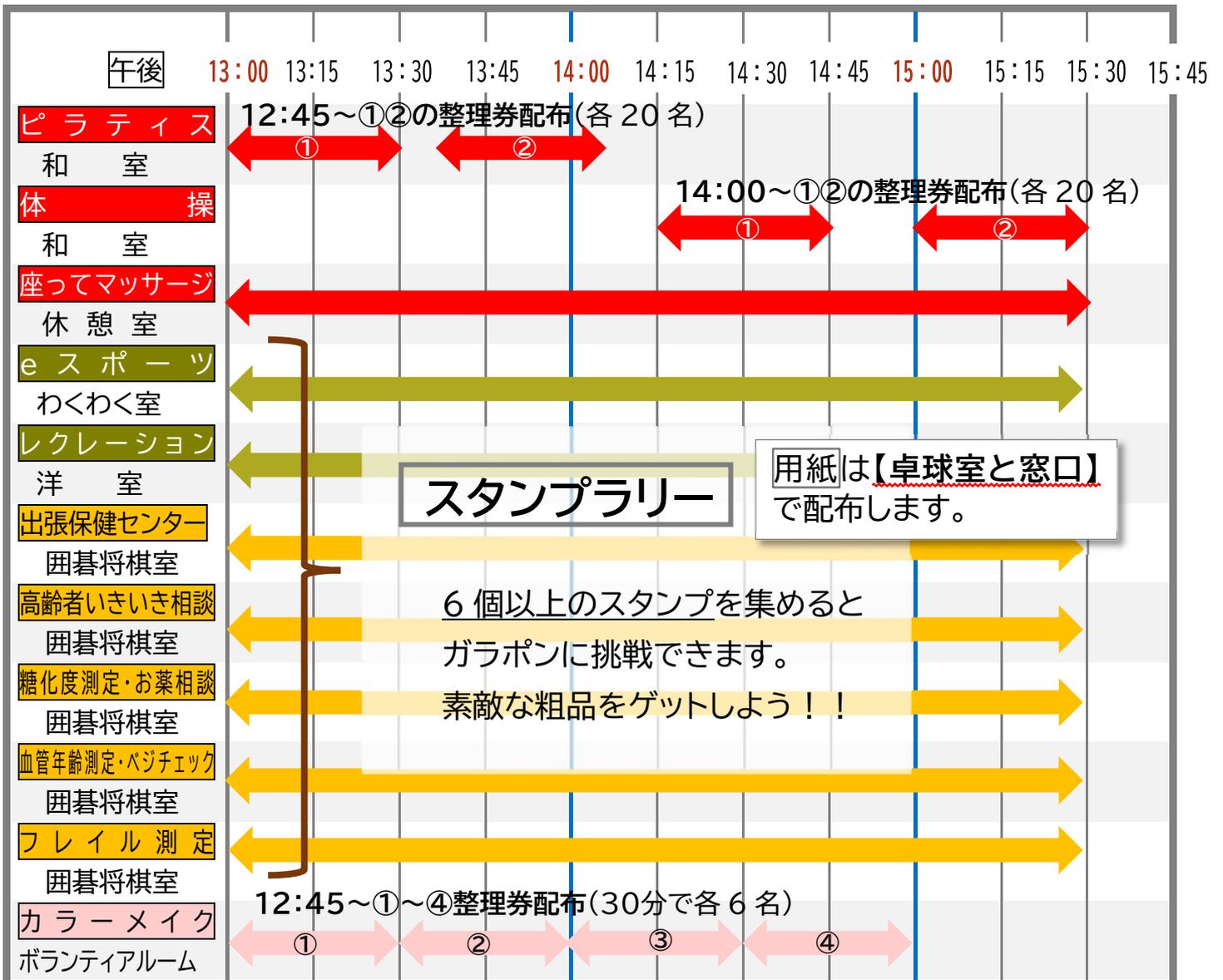
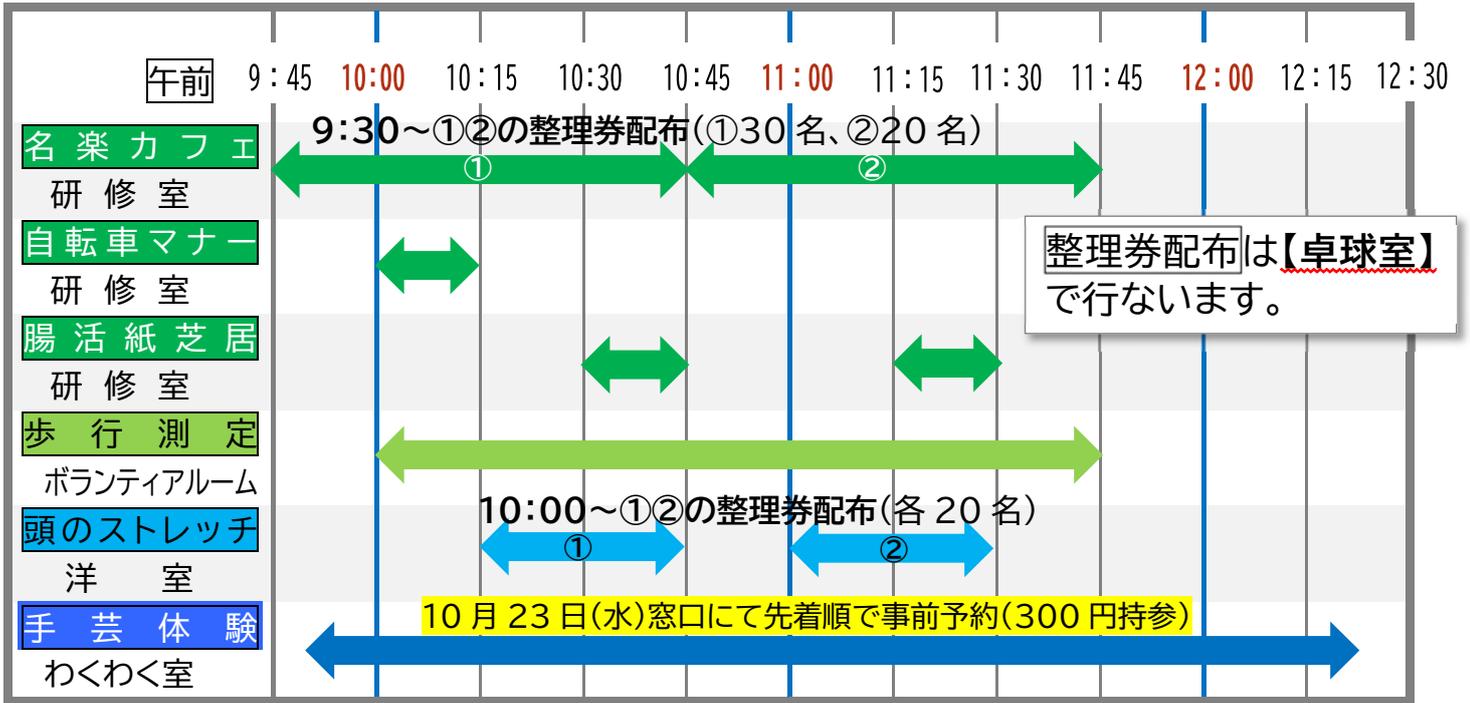


【スケジュール表】



対象：市内在住の概ね 60 歳以上の方

介護予防 チャレンジ 2024 名楽祭

10月30日(水)
9:45~15:30

会場：名楽福社会館

在宅サービスセンター
調理室、研修室

13時~先着100名
粗品をプレゼント!

イベント内容			名楽カフェ (名楽福社会館)
自転車のマナー等 (中村警察)	リズム体操 (Keiko)	ピラティス (すまいる+)	座ってマッサージ (ふじ施術院)
頭のストレッチ (有限会社オムニスタッフ)	体腸管理の話 (名古屋ヤクルト販売株式会社)	歩き方測定 (株式会社ヤマシタ)	カラーメイク ~似合う色を見つけていきいき輝きませんか?~ (資生堂ジャパン株式会社)
eスポーツ体験 (名楽福社会館)	レクリエーション (名楽福社会館)	糖化度測定 (たんぽぽ薬局株式会社)	血管年齢測定・ベジチェック (明治安田生命保険相互会社)
高齢者いきいき相談 (北部いきいき支援センター)	出張健康相談 (中村保健センター)	フレイル測定 (名楽福社会館)	手芸体験 (名楽福社会館)

協力：株式会社ヤマシタ/資生堂ジャパン株式会社/たんぽぽ薬局株式会社/名古屋ヤクルト販売株式会社/
名古屋医専/明治安田生命保険相互会社/有限会社オムニスタッフ/Keiko/すまいる+/ふじ施術院/
ひなたケアプラン/中村警察署/名楽認知症予防リーダー/(順不同)

主催：名古屋市名楽福社会館

☎052-481-8588

中村区地域包括ケア推進会議 (生活支援・介護予防部会)