

# 名楽福祉会館入浴利用案内

## 浴場の利用日時について

★入浴利用時間は ・ 午後 1 時 3 0 分から午後 2 時 3 0 分まで

(ただし、入場は午後 2 時 2 0 分まで)

★利用できない日 ・ 休館日 (日曜日・祝日・年末年始)

・ 毎月 5 日・15 日 (消毒・大掃除を実施します。)

※ 5 日・15 日が休館日にあたる場合は別にご案内します。

・ 会館行事が行われる日 (演芸大会等)

## 注意事項

★浴槽に入る前に、かけ湯をしてから入りましょう。

かけ湯によって手足を温めると、心臓への負担が軽くなり、血圧の急激な上昇を防ぎます。

★入浴時間は 2 0 分以内にしましょう。

それ以上になると、疲れ、湯あたりの原因になります。

★お湯の温度を守りましょう。

お湯の温度は、4 1℃までとします。

高血圧や心臓病の方などは、3 6℃～3 9℃が適しています。

★タイルで滑らないように気をつけましょう。

★熱湯 (6 0℃～7 0℃) に注意してください。

★盗難防止のため、貴重品は持参しないようにしてください。

必ず備付けの脱衣箱を使用し、施錠して入ってください。

## 次の方は入浴をご遠慮ください

- ★①熱がある ②むくみがある ③どうき・息切れがする ④失禁がある
- ⑤皮膚病がある ⑥胸に痛みがある ⑦酒気を帯びている

★持病（心臓病・高血圧・糖尿病・腎臓病など）がある方は、事前に医師に相談  
しましょう。

★怪我などで出血している方は、入浴をお断りします。

## 公衆浴場の入浴心得（公衆浴場共通）

- ★混浴しないこと
- ★伝染性疾患にかかっている方は入浴しないこと
- ★入浴前にはよく身体を洗い、浴槽内でタオルを使用しないこと
- ★浴室内で洗濯等不潔な行為をしないこと
- ★その他、他人に迷惑をかける行為をしないこと（大声を上げる等）

## 名楽福祉会館では・・・

短時間に多くの方が利用されますので、次の点にご協力ください。

- ★カミソリの使用は、ご遠慮ください。
- ★脱衣箱の使用はお一人一個とし、洗い場は次の方のため、速やかに交代して  
ください。

## その他

- ★このご案内に記載のないことについては、職員の指示に従ってください。
- ★忘れ物については、会館で一定期間保管した後、申し出がなければ処分します。
- ★福祉会館では、無料健康相談を実施していますので、ご活用ください。