

～体幹を鍛えよう!～

# チェアアートトレーニング



開催日時

2月8日(水)  
10時～11時30分

会場

名楽福社会館 洋室

申込

1月20日(金)  
9時15分～ 電話のみ

先着  
20名

講師

株式会社ACE 薩摩屋トレーナー

持ち物

水分・タオル

名楽福社会館 ☎ 052-481-8588

名楽福社会館は中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営をしています。