

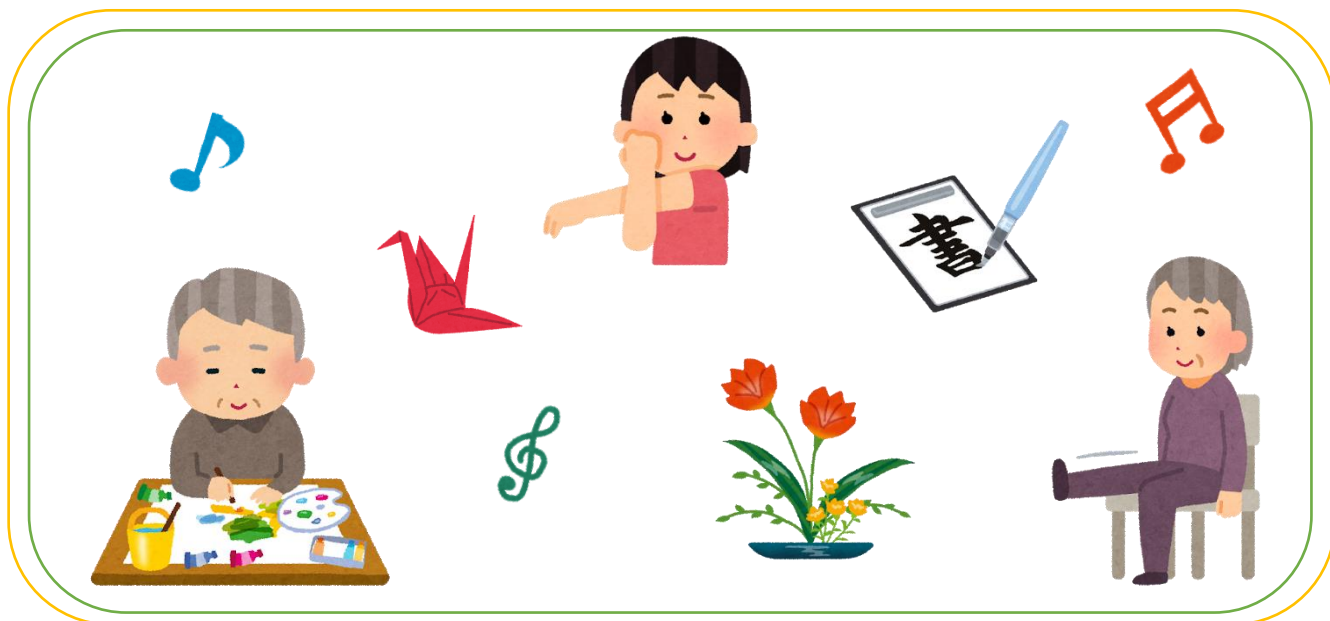
令和3年度 4月～9月(上半期)

認知症予防教室参加者募集

いつまでも元気でいきいきと暮らすために！

認知症予防教室では、認知症予防に効果的といわれているコグニサイズ(脳賦活運動)やその他レクリエーションなどさまざまなプログラムを実施しています。

認知症に気付いてから手を打つのではなく、これからは早めに予防を始める時代です！！
いつまでも元気な脳を維持するために、参加してみませんか！！



〒453-0024

63円切手を
お貼りください

* 窓口提出では
切手は不要

名古屋市中村区名楽町4-7-18

名楽福祉会館

認知症予防教室 担当 行

令和3年度上半期

参加申込

さまざまなプログラムで
元気脳を維持！

- ・コグニサイズ
- ・筋トレ
- ・ヨガ
- ・臨床美術
- ・書道
- ・プリザーブドフラワー
- ・音楽の時間
- ・レクリエーション など

自分ではやらないこと
初めての体験
一緒に楽しみましょう！

—日 時— 令和3年 4月～9月の6カ月間

① 火曜日 9時 30 分～11 時 30 分

② 水曜日 13 時 30 分～15 時 30 分

③ 木曜日 9時 30 分～11 時 30 分

—場 所— 名楽福社会館

※原則、毎週実施します。

定員:1クラス 12名

(申込多数の場合は抽選)

—対 象 者— 市内在住の65歳以上の方

—参 加 費— 無料 (材料費等徴収する場合あり)

—申込期間— 2月12日(金)～2月26日(金) 必着

—申込方法— チラシについている参加申込書を点線でキリトリ

① 名楽福社会館に持参してください

又は

② 切手を貼り投函してください

※参加していただくには福社会館の利用書が必要です。

※結果は3月11日(木)館内掲示いたします。

※「新型コロナウイルス感染症の影響のため、

開催日時、内容等が変更になる場合があります」

—申込み先—

〒453-0024

名古屋市中村区

名楽町4-7-18

名楽福社会館

認知症予防教室

TEL:481-8588

FAX:461-5667

★認知症予防教室は、

市内各福社会館で

実施しております

名 楽 福 社 会 館

認知症予防教室【令和3年度上半期】参加申込

ふりがな
お名前

(男・女)

ご住所

〒

-

名古屋市

区

電話番号

-

-

生年月日

大正・昭和

年

月

日(

歳)

①火曜日 9:30～11:30

②水曜日 13:30～15:30

③木曜日 9:30～11:30

*希望の曜日に1つだけ○を付けて下さい。複数は無効。

