

# R8年度 名楽福祉会館 単発講座

お問合せ ☎052-481-8588

内容	開催日	時間	講師	定員	申込	その他
脳トレ(プリント学習) 	第1 月曜日	10:00~ 11:15	福祉会館 職員	36名	当日 先着順	祝日の振替なし
楽しいち 	第2 月曜日	14:00~ 15:00	認知症予防 リーダー	25名	当日 先着順	祝日の振替なし
脳★キラリ 	第3 月曜日	10:30~ 11:30	認知症予防 リーダー	25名	当日 先着順	祝日の振替なし
	第3 金曜日	10:30~ 11:30	認知症予防 リーダー	25名	当日 先着順	祝日の振替なし
みんなでKARAOKE	第1 火曜日	14:00~ 15:30	福祉会館 職員	25名	当日 先着順	祝日の振替なし
 いきいき折り紙 	第3 水曜日	13:30~ 14:30	福祉会 館職員	36名	当日 先着順	祝日の振替なし
土ようDEモルック 	第3 土曜日	10:00~ 11:30	認知症予防 リーダー	24名	当日 先着順	祝日の振替なし ●8月→中止 ●3月→大会開催

※R8年度 認知症予防教室について(他福祉会館との重複はできません)

内容	開催日	曜日	時間	講師	定員	申込期間	申込	その他
認知症予防教室 (上期)	4月~9月	火・水・木	9:30~ 11:30	外部講師 +職員	各12名	R8年 2月12日 ~28日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月14日
認知症予防教室 (下期)	10月~3月	火・水・木	9:30~ 11:30	外部講師 +職員	各12名	8月12日 ~31日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月15日

※R8年4月1日時点で81歳以上!100歳までがんばるぞー!!(認知症予防教室と重複はできません)

内容	開催日	曜日	時間	講師	定員	申込期間	申込	その他
GOLD100 (上期)	4月~9月	第2・4 月曜日	10:00~ 11:30	外部講師 +職員	各12名	R8年 3月23日 ~27日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月31日
GOLD100 (下期)	10月~3月	第1・3 月曜日	10:00~ 11:30	外部講師 +職員	各12名	9月16日 ~25日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月30日

# R8年度 名楽福祉会館 単発講座(外部講師)

増えました!!

内容		開催日	曜日	時間	講師	定員	申込	申込方法	その他
体操	3B体操	4月30日	木曜日	10:00~11:30	中郷講師	25名	4月11日~	☎9:15~先着	
体操	Let'sのりのり ダンシング	5月29日	金曜日	13:30~15:00	伊藤講師	25名	5月11日~	☎9:15~先着	脱ぎ気出来る動きやすい服装をお願いします。
体操	チェアボクササイズ	6月30日	火曜日	13:30~15:00	林田講師	25名	6月11日~	☎9:15~先着	
体操	リズムダンス	7月31日	金曜日	13:30~14:30	石黒講師	25名	7月11日~	☎9:15~先着	
体操	ホームエクササイズ	8月31日	月曜日	10:00~11:30	植屋講師	25名	8月12日~	☎9:15~先着	
体操	バランスボール	9月29日	火曜日	①13:00~13:45	齋藤講師	12名	9月11日~	☎9:15~先着	70歳後半以上の方対象
				②14:00~14:45		12名		☎9:15~先着	60歳~70歳前半までの方対象
文化	お出かけメイク	11月30日	月曜日	10:00~12:00	シニアメイクセラピー協会	12名	11月12日~	☎電話・窓口先着9:15~	
体操	3B体操	11月30日	月曜日	10:00~11:30	中郷講師	25名	11月11日~	☎9:15~先着	
体操	リズムダンス	12月25日	金曜日	13:30~15:00	石黒講師	25名	12月11日~	☎9:15~先着	
音楽	大人のリトミック	1月29日	金曜日	13:30~15:00	吉田講師	25名	R9年1月12日~	☎9:15~先着	
体操	椅子ヨガ	2月25日	木曜日	14:00~15:30	池戸講師	25名	R9年2月12日~	☎9:15~先着	
体操	脳活体操	3月15日	月曜日	14:30~16:00	林田講師	25名	R9年3月4日~	☎9:15~先着	

## 学生と交流

内容		開催日	曜日	時間	講師	定員	申込	申込方法	その他
モルック(研修室)	ポツチャ(和室)	5月13日	水曜日	13:30~14:45	学生	12名	4月17日~	☎電話・窓口先着9:15~	名古屋医専
						12名			
実習教室(学生) フレイル・運動教室		9月予定	木曜日	14:00~15:30	学生	16名	9月予定	☎電話・窓口先着9:15~	名古屋医療秘書福祉 &IT専門学校