

R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.6月現在の情報)
☎052-481-8588

内容	開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他	
脳トレ(プリント学習)	毎月	第1(月)	福祉会館職員	10:00~11:15	36名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	
みんなでKARAOKE	毎月	第1(火)	福祉会館職員	14:00~15:30	25名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	
Mゲーム (eスポーツ、ボードゲーム、トランプ、カルタの色々なゲーム)	毎月	第3(火)	福祉会館職員	13:30~15:00	20名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	
認知症予防リーダー	脳★キラリ	第3(月)	認知症予防リーダー	10:30~11:30	25名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	
		第3(金)	認知症予防リーダー	10:30~11:30	25名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	
	楽しいち	毎月	第2(月)	認知症予防リーダー	14:00~15:00	25名	当日先着順	不要	祝日の振替なし
	土ようDEモルック	毎月	第3(土)	認知症予防リーダー	10:00~11:30	20名	当日先着順	不要	祝日の振替なし ●8月→中止 ●3月→大会開催
折り紙	折り紙 ①	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	募集終了	窓口(抽選)	発表3月10日
	折り紙 ②	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	募集終了	窓口(抽選)	発表7月14日
	折り紙 ③	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	10月22日~11月5日	窓口(抽選)	発表11月10日
脳トレ折り紙	毎月	第4(木)	福祉会館職員	14:00~15:00	12名	当日先着順	不要	祝日の振替なし	

※R7年度 認知症予防教室について(他福祉会館との重複はできません)

予防教室	認知症予防教室(上期)	4月~9月	火・水・木	外部講師+職員	9:30~11:30	各12名	2月18日	募集終了	窓口(抽選)	初回の方優先 発表3月10日
	認知症予防教室(下期)	10月~3月	火・水・木	外部講師+職員	9:30~11:30	各12名	8月12日~9月1日		窓口(抽選)	初回の方優先 発表9月10日

※R7年4月1日時点で81歳以上!100歳までがんばるぞー!!(名楽福祉会館のみ)

名楽だけ	GOLD100(上期)	4月~9月	第2・4(月)	外部講師+職員	10:00~11:30	各12名	3月17日	募集終了	窓口(抽選)	初回の方優先 発表3月31日
	GOLD100(下期)	10月~3月	第2・4(月)	外部講師+職員	10:00~11:30	各12名	9月19日~25日		窓口(抽選)	初回の方優先 発表9月30日

R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.6月現在の情報)
☎052-481-8588

内容		開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他
文化	大人のリトミック	4月21日	月曜日	吉田講師	13:30~15:00	20名	募集終了	☎9:15~先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンス	4月25日	金曜日	伊藤講師	13:30~15:00	20名	募集終了	☎9:15~先着	
体操	3B体操	5月30日	金曜日	中郷講師	13:30~15:00	20名	募集終了	☎9:15~先着	
体操	バランスボール	6月24日	火曜日	齋藤講師	13:30~14:30	12名	募集終了	☎9:15~先着	60歳~70歳前半の方対象
体操	座って行うボクササイズ	7月14日	月曜日	林田講師	13:30~15:00	20名	募集終了	☎9:15~先着	
文化	仏花づくり	7月16日	水曜日	前田講師	13:30~15:00	12名	募集終了	窓口先着	★材料費1500円
体操	リズムダンス	9月26日	金曜日	石黒講師	13:30~15:00	20名	9月11日~	☎9:15~先着	
文化	大人のリトミック	9月29日	月曜日	吉田講師	13:30~15:00	20名	9月16日~	☎9:15~先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンス	10月24日	金曜日	伊藤講師	13:30~15:00	20名	10月11日~	☎9:15~先着	NEW
体操	バランスボール	11月18日	火曜日	齋藤講師	①13:00~13:45	12名	11月1日~	☎9:15~先着	70歳後半以上の方対象
		11月18日	火曜日	齋藤講師	②14:00~14:45	12名	11月1日~	☎9:15~先着	60歳~70歳前半までの方対象
文化	よそいきメイク	12月1日	月曜日	熊田講師	10:00~11:30	12名	11月20日~	窓口先着	フルメイクをプロの方にさせていただきます
文化	ヨーグルトのひみつ	12月3日	水曜日	明治	14:00~15:00	30名	11月11日~	窓口又は☎	
体操	3B体操	12月25日	木曜日	中郷講師	13:30~15:00	20名	12月11日~	☎9:15~先着	
体操	リズムダンス	2月27日	金曜日	石黒講師	13:30~15:00	20名	R8年2月12日~	☎9:15~先着	
体操	座って行うボクササイズ	3月27日	金曜日	林田講師	13:30~15:00	20名	R8年3月11日~	☎9:15~先着	

学生と交流

生活	世代間交流(学生) 二次元コードを使ってみよう	6月25日	水曜日	職員 学生	13:00~14:30	12名	募集終了	窓口先着	名古屋医専
ゲーム	世代間交流(学生) みんなでMゲーム	6月25日	水曜日	職員 学生	13:00~14:30	20名	募集終了	窓口先着	名古屋医専
運動	世代間交流(学生) フレイル・運動教室	9月11日	木曜日	学生	14:00~15:30	16名	8月21日~	窓口先着	名古屋医療秘書福祉 &IT専門学校



R7年度 名楽福祉会館 手芸単発講座

(R7.6月現在の情報)
☎052-481-8588

	内容	開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他
プチ手づくり講座	花のプチブローチ	6月12日	第2 木曜日	福祉会館 職員	13:30~ 15:00	募集終了	当日先着	不要	13:00~ 整理券配布
	クリアファイルを使った 小物入れ	7月10日							
	クラフトバンド 花結びチャーム	9月10日	水曜日						
	クラフトバンド イチゴチャーム	10月9日	第2 木曜日						
	松ぼっくりの オーナメント	11月13日							
	ミニ門松づくり	12月11日							
手芸	ゆびあみスカーフ1回目	1月19日	月曜日	認知症予防 リーダー	10:00~ 12:00	12名	1月9日~	窓口 先着	お一人1回のみ
	ゆびあみスカーフ2回目	2月16日	月曜日		10:00~ 12:00	12名	2月6日~	窓口 先着	