

# R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.6月現在の情報)  
☎052-481-8588

| 内容                                     |           | 開催日   | 曜日    | 講師        | 時間          | 定員  | 申込           | 申込方法       | その他                           |
|----------------------------------------|-----------|-------|-------|-----------|-------------|-----|--------------|------------|-------------------------------|
| 脳トレ(プリント学習)                            |           | 毎月    | 第1(月) | 福祉会館職員    | 10:00～11:15 | 36名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
| みんなでKARAOKE                            |           | 毎月    | 第1(火) | 福祉会館職員    | 14:00～15:30 | 25名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
| Mゲーム<br>(eスポーツ、ボードゲーム、トランプ、カルタの色々なゲーム) |           | 毎月    | 第3(火) | 福祉会館職員    | 13:30～15:00 | 20名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
| 認知症予防リーダー                              | 脳★キラリ     | 毎月2回  | 第3(月) | 認知症予防リーダー | 10:30～11:30 | 25名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
|                                        |           |       | 第3(金) | 認知症予防リーダー | 10:30～11:30 | 25名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
|                                        | 楽しいち      | 毎月    | 第2(月) | 認知症予防リーダー | 14:00～15:00 | 25名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |
|                                        | 土ようDEモルック | 毎月    | 第3(土) | 認知症予防リーダー | 10:00～11:30 | 20名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし<br>●8月→中止<br>●3月→大会開催 |
| 折り紙                                    | 折り紙 ①     | 4回コース | 第3(水) | 福祉会館職員    | 13:30～15:00 | 16名 | 募集終了         | 窓口<br>(抽選) | 発表3月10日                       |
|                                        | 折り紙 ②     | 4回コース | 第3(水) | 福祉会館職員    | 13:30～15:00 | 16名 | 6月25日～7月9日   | 窓口<br>(抽選) | 発表7月14日                       |
|                                        | 折り紙 ③     | 4回コース | 第3(水) | 福祉会館職員    | 13:30～15:00 | 16名 | 10月22日～11月5日 | 窓口<br>(抽選) | 発表11月10日                      |
| 脳トレ折り紙                                 |           | 毎月    | 第4(木) | 福祉会館職員    | 14:00～15:00 | 12名 | 当日<br>先着順    | 不要         | 祝日の振替なし                       |

※R7年度 認知症予防教室について(他福祉会館との重複はできません)

|      |                 |        |       |         |            |      |                  |        |                   |
|------|-----------------|--------|-------|---------|------------|------|------------------|--------|-------------------|
| 予防教室 | 認知症予防教室<br>(上期) | 4月～9月  | 火・水・木 | 外部講師+職員 | 9:30～11:30 | 各12名 | R7年<br>2月12日～28日 | 窓口(抽選) | 初回の方優先<br>発表3月10日 |
|      | 認知症予防教室<br>(下期) | 10月～3月 | 火・水・木 | 外部講師+職員 | 9:30～11:30 | 各12名 | 8月12日～9月1日       | 窓口(抽選) | 初回の方優先<br>発表9月10日 |

※R7年4月1日時点で81歳以上！100歳までがんばるぞー！！(名楽福祉会館のみ)

|      |              |        |         |         |             |      |           |        |                   |
|------|--------------|--------|---------|---------|-------------|------|-----------|--------|-------------------|
| 名楽だけ | GOLD100 (上期) | 4月～9月  | 第2・4(月) | 外部講師+職員 | 10:00～11:30 | 各12名 | 募集終了      | 窓口(抽選) | 初回の方優先<br>発表3月31日 |
|      | GOLD100 (下期) | 10月～3月 | 第2・4(月) | 外部講師+職員 | 10:00～11:30 | 各12名 | 9月19日～25日 | 窓口(抽選) | 初回の方優先<br>発表9月30日 |

# R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.6月現在の情報)  
☎052-481-8588

| 内容 |                 | 開催日    | 曜日  | 講師   | 時間          | 定員  | 申込        | 申込方法     | その他                  |
|----|-----------------|--------|-----|------|-------------|-----|-----------|----------|----------------------|
| 文化 | 大人のリトミック        | 4月21日  | 月曜日 | 吉田講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 募集終了      | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | 70年代の曲に乗ってダンシング | 4月25日  | 金曜日 | 伊藤講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 募集終了      | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | 3B体操            | 5月30日  | 金曜日 | 中郷講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 募集終了      | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | バランスボール         | 6月24日  | 火曜日 | 齋藤講師 | 13:30～14:30 | 12名 | 6月11日～    | ☎9:15～先着 | 60歳～70歳前半の方対象        |
| 体操 | 座って行うボクササイズ     | 7月14日  | 月曜日 | 林田講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 7月1日～     | ☎9:15～先着 |                      |
| 文化 | 仏花づくり           | 7月16日  | 水曜日 | 前田講師 | 13:30～15:00 | 12名 | 7月2日～     | 窓口先着     | ★材料費1500円            |
| 体操 | リズムダンス          | 9月26日  | 金曜日 | 石黒講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 9月11日～    | ☎9:15～先着 |                      |
| 文化 | 大人のリトミック        | 9月29日  | 月曜日 | 吉田講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 9月16日～    | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | 70年代の曲に乗ってダンシング | 10月24日 | 金曜日 | 伊藤講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 10月11日～   | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | バランスボール         | 11月18日 | 火曜日 | 齋藤講師 | 13:30～14:30 | 12名 | 11月1日～    | ☎9:15～先着 | 60歳～70歳前半の方対象        |
| 文化 | よそいきメイク         | 12月1日  | 木曜日 | 熊田講師 | 10:00～11:30 | 12名 | 11月20日～   | 窓口先着     | フルメイクをプロの方にさせていただきます |
| 文化 | ヨーグルトのひみつ       | 12月3日  | 水曜日 | 明治   | 14:00～15:00 | 30名 | 11月11日～   | 窓口又は☎    |                      |
| 体操 | 3B体操            | 12月25日 | 木曜日 | 中郷講師 | 13:30～15:00 | 20名 | 12月11日～   | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | リズムダンス          | 2月27日  | 金曜日 | 石黒講師 | 13:30～15:00 | 20名 | R8年2月12日～ | ☎9:15～先着 |                      |
| 体操 | 座って行うボクササイズ     | 3月27日  | 金曜日 | 林田講師 | 13:30～15:00 | 20名 | R8年3月11日～ | ☎9:15～先着 |                      |

## 学生と交流

|     |                            |       |     |          |             |     |        |      |                      |
|-----|----------------------------|-------|-----|----------|-------------|-----|--------|------|----------------------|
| 生活  | 世代間交流(学生)<br>二次元コードを使ってみよう | 6月25日 | 水曜日 | 職員<br>学生 | 13:00～14:30 | 12名 | 6月11日～ | 窓口先着 | 名古屋医専                |
| ゲーム | 世代間交流(学生)<br>みんなでMゲーム      | 6月25日 | 水曜日 | 職員<br>学生 | 13:00～14:30 | 20名 | 6月11日～ | 窓口先着 | 名古屋医専                |
| 運動  | 世代間交流(学生)<br>フレイル・運動教室     | 9月11日 | 木曜日 | 学生       | 14:00～15:30 | 16名 | 8月21日～ | 窓口先着 | 名古屋医療秘書福祉<br>&IT専門学校 |



## R7年度 名楽福祉会館 手芸単発講座

(R7.6月現在の情報)  
☎052-481-8588

| 内容       |                     | 開催日    | 曜日        | 講師            | 時間              | 定員  | 申込    | 申込方法     | その他             |
|----------|---------------------|--------|-----------|---------------|-----------------|-----|-------|----------|-----------------|
| プチ手づくり講座 | 花のプチブローチ            | 6月12日  | 第2<br>木曜日 | 福祉会館<br>職員    | 13:30～<br>15:00 | 18名 | 当日先着  | 不要       | 13:00～<br>整理券配布 |
|          | クリアファイルを使った<br>小物入れ | 7月10日  |           |               |                 | 18名 |       |          |                 |
|          | クラフトバンド<br>花結びチャーム  | 9月10日  | 水曜日       |               |                 | 12名 |       |          |                 |
|          | クラフトバンド<br>イチゴチャーム  | 10月9日  | 第2<br>木曜日 |               |                 | 12名 |       |          |                 |
|          | 松ぼっくりの<br>オーナメント    | 11月13日 |           |               |                 | 18名 |       |          |                 |
|          | ミニ門松づくり             | 12月11日 |           |               |                 | 18名 |       |          |                 |
| 手芸       | ゆびあみスカーフ1回目         | 1月19日  | 月曜日       | 認知症予防<br>リーダー | 10:00～<br>12:00 | 12名 | 1月9日～ | 窓口<br>先着 | お一人1回のみ         |
|          | ゆびあみスカーフ2回目         | 2月16日  | 月曜日       |               | 10:00～<br>12:00 | 12名 | 2月6日～ | 窓口<br>先着 |                 |