

R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.4月現在の情報)
☎052-481-8588

内容	開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他
脳トレ(プリント学習)	毎月	第1(月)	福祉会館職員	10:00～11:15	36名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
みんなでKARAOKE	毎月	第1(火)	福祉会館職員	14:00～15:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
Mゲーム (eスポーツ、ボードゲーム、トランプ、カルタの色々なゲーム)	毎月	第3(火)	福祉会館職員	13:30～15:00	20名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
認知症予防リーダー	毎月2回	第3(月)	認知症予防リーダー	10:30～11:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
		第3(金)	認知症予防リーダー	10:30～11:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
	毎月	第2(月)	認知症予防リーダー	14:00～15:00	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
	毎月	第3(土)	認知症予防リーダー	10:00～11:30	20名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし
折り紙	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30～15:00	16名	募集終了	窓口 (抽選)	発表3月10日
	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30～15:00	16名	6月25日～7月9日	窓口 (抽選)	発表7月14日
	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30～15:00	16名	10月22日～11月5日	窓口 (抽選)	発表11月10日
NEW 脳トレ折り紙	毎月	第4(木)	福祉会館職員	14:00～15:00	12名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし

※R7年度 認知症予防教室について(他福祉会館との重複はできません)

予防教室	認知症予防教室 (上期)	4月～9月	火・水・木	外部講師 +職員	9:30～11:30	各12名	R7年 2月12日～28日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月10日
	認知症予防教室 (下期)	10月～3月	火・水・木	外部講師 +職員	9:30～11:30	各12名	8月12日～9月1日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月10日

※R7年4月1日時点で81歳以上！100歳までがんばるぞー！！(名楽福祉会館のみ)

名楽だけ	GOLD100 (上期)	4月～9月	第2・4(月)	外部講師 +職員	10:00～11:30	各12名	募集終了	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月31日
	GOLD100 (下期)	10月～3月	第2・4(月)	外部講師 +職員	10:00～11:30	各12名	9月19日～25日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月30日

R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.4月現在の情報)
☎052-481-8588

内容		開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他
文化	大人のリトミック	4月21日	月曜日	吉田講師	13:30～15:00	20名	募集終了	☎9:15～先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンシング	4月25日	金曜日	伊藤講師	13:30～15:00	20名	募集終了	☎9:15～先着	
体操	3B体操	5月30日	金曜日	中郷講師	13:30～15:00	20名	5月12日～	☎9:15～先着	
体操	バランスボール	6月24日	火曜日	齋藤講師	13:30～14:30	12名	6月11日～	☎9:15～先着	60歳～70歳前半の方対象
体操	座って行うボクササイズ	7月14日	月曜日	林田講師	13:30～15:00	20名	7月1日～	☎9:15～先着	
文化	NEW 仏花づくり	7月16日	水曜日	前田講師	13:30～15:00	12名	7月2日～	窓口先着	★材料費1500円
体操	リズムダンス	9月26日	金曜日	石黒講師	13:30～15:00	20名	9月11日～	☎9:15～先着	
文化	大人のリトミック	9月29日	月曜日	吉田講師	13:30～15:00	20名	9月16日～	☎9:15～先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンシング	10月24日	金曜日	伊藤講師	13:30～15:00	20名	10月11日～	☎9:15～先着	
体操	バランスボール	11月18日	火曜日	齋藤講師	13:30～14:30	12名	11月1日～	☎9:15～先着	60歳～70歳前半の方対象
文化	ヨーグルトのひみつ	12月3日	水曜日	明治	14:00～15:00	30名	11月11日～	窓口又は☎	
体操	3B体操	12月25日	木曜日	中郷講師	13:30～15:00	20名	12月11日～	☎9:15～先着	
体操	リズムダンス	2月27日	金曜日	石黒講師	13:30～15:00	20名	R8年2月12日～	☎9:15～先着	
体操	座って行うボクササイズ	3月27日	金曜日	林田講師	13:30～15:00	20名	R8年3月11日～	☎9:15～先着	

NEW講座！👉

生活	世代間交流(学生) 二次元コードを使ってみよう	6月25日	水曜日	職員 学生	13:00～14:30	12名	6月11日～	窓口先着	名古屋医専
ゲーム	世代間交流(学生) みんなでMゲーム	6月25日	水曜日	職員 学生	13:00～14:30	20名	6月11日～	窓口先着	名古屋医専
運動	世代間交流(学生) フレイル・運動教室	9月11日	木曜日	学生	14:00～15:30	16名	8月21日～	窓口先着	名古屋医療秘書福祉 &IT専門学校