

# R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.2月現在の情報)  
☎052-481-8588

内容	開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他	
脳トレ(プリント学習)	毎月	第1(月)	福祉会館職員	10:00~11:15	36名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
みんなでKARAOKE	毎月	第1(火)	福祉会館職員	14:00~15:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
Mゲーム (eスポーツ、ボードゲーム、トランプ、カルタの色々なゲーム)	毎月	第3(火)	福祉会館職員	13:30~15:00	20名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
認知症予防リーダー	毎月2回	第3(月)	認知症予防リーダー	10:30~11:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
		第3(金)	認知症予防リーダー	10:30~11:30	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
	毎月	第2(月)	認知症予防リーダー	14:00~15:00	25名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
	毎月	第3(土)	認知症予防リーダー	10:00~11:30	20名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
折り紙	折り紙 ①	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	R7年 2月19日~3月5日	窓口 (抽選)	発表3月10日
	折り紙 ②	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	6月25日~7月9日	窓口 (抽選)	発表7月14日
	折り紙 ③	4回コース	第3(水)	福祉会館職員	13:30~15:00	16名	10月22日~11月5日	窓口 (抽選)	発表11月10日
NEW 脳トレ折り紙	毎月	第4(木)	福祉会館職員	14:00~15:00	12名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	

※R7年度 認知症予防教室について(他福祉会館との重複はできません)

予防教室	認知症予防教室 (上期)	4月~9月	火・水・木	外部講師+職員	9:30~11:30	各12名	R7年 2月12日~28日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月10日
	認知症予防教室 (下期)	10月~3月	火・水・木	外部講師+職員	9:30~11:30	各12名	8月12日~9月1日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月10日

※R7年4月1日時点で81歳以上!100歳までがんばるぞー!!(名楽福祉会館のみ)

名楽だけ	GOLD100 (上期)	4月~9月	第2・4(月)	外部講師+職員	10:00~11:30	各12名	R7年 3月21日~27日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表3月31日
	GOLD100 (下期)	10月~3月	第2・4(月)	外部講師+職員	10:00~11:30	各12名	9月19日~25日	窓口 (抽選)	初回の方優先 発表9月30日

# R7年度 名楽福祉会館 単発講座

(R7.2月現在の情報)  
☎052-481-8588

内容		開催日	曜日	講師	時間	定員	申込	申込方法	その他
文化	大人のリトミック	4月21日	月曜日	吉田講師	13:30~ 15:00	20名	4月3日~	☎9:15~ 先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンシング	4月25日	金曜日	伊藤講師	13:30~ 15:00	20名	4月11日~	☎9:15~ 先着	
体操	3B体操	5月30日	金曜日	中郷講師	13:30~ 15:00	20名	5月12日~	☎9:15~ 先着	
体操	バランスボール	6月24日	火曜日	齋藤講師	13:30~ 14:30	12名	6月11日~	☎9:15~ 先着	60歳~70歳前半の方対象
体操	座って行うボクササイズ	7月14日	金曜日	林田講師	13:30~ 15:00	20名	7月1日~	☎9:15~ 先着	
体操	リズムダンス	9月26日	金曜日	石黒講師	13:30~ 15:00	20名	9月11日~	☎9:15~ 先着	
文化	大人のリトミック	9月29日	月曜日	吉田講師	13:30~ 15:00	20名	9月16日~	☎9:15~ 先着	
体操	70年代の曲に乗ってダンシング	10月24日	金曜日	伊藤講師	13:30~ 15:00	20名	10月11日~	☎9:15~ 先着	
体操	バランスボール	11月18日	火曜日	齋藤講師	13:30~ 14:30	12名	11月1日~	☎9:15~ 先着	60歳~70歳前半の方対象
体操	3B体操	12月25日	木曜日	中郷講師	13:30~ 15:00	20名	12月11日~	☎9:15~ 先着	
文化	ヨーグルトのひみつ	12月3日	水曜日	明治	14:00~ 15:00	30名	11月11日~	窓口 又は☎	
体操	リズムダンス	2月27日	金曜日	石黒講師	13:30~ 15:00	20名	R8年2月12日~	☎9:15~ 先着	
体操	座って行うボクササイズ	3月27日	金曜日	林田講師	13:30~ 15:00	20名	R8年3月11日~	☎9:15~ 先着	

※止むを得ない事情により中止にする場合がございます。ご了承ください。