

名楽福祉会館 単発講座

(R6.6現在)

☎ 052-481-8588

内容(講師名)	開催日	曜日	時間	定員	申込日	申込方法	その他	
脳トレ (プリント学習) (福祉会館職員)	毎月	第1月曜	10:00~ 11:15	36名	当日 先着順	不要	祝日の振替なし	
new 土ようDEモルック (認知症予防リーダー)	毎月	第3土曜	10:00~ 11:30	20名	当日 先着順	不要	8月はありません 3月は22日に開催	
楽しい (認知症予防リーダー)	毎月	月1回 不定期	13:30~ 14:30	25名	当日 先着順	不要	サロン 日程はチラシを ご覧ください	
脳☆キラリ (認知症予防リーダー)	毎月	第3月曜	10:30~ 11:30	25名	当日 先着順	不要	サロン 祝日の振替なし	
脳☆キラリ (認知症予防リーダー)	毎月	第3金曜	10:30~ 11:30	25名	当日 先着順	不要	サロン	
new 脳のストレッチ 7月「一緒にスリザーリンク」 (福祉会館職員)	奇数月	第2・4 火曜	13:30~ 15:00	12名	当日 先着順	不要	毎月同じ内容を 2回行います	
new おたのしみ講座 8月「虫よけナリング」 (福祉会館職員)	偶数月	第2・4 火曜	13:30~ 15:00	12名	当日 先着順	不要	毎月同じ内容を 2回行います	
「GOLD100」 ② (福祉会館職員)	10~3月	第2・第4 月曜	10:00~ 11:30	12名 抽選	9/17~ 9/24	窓口のみ	4月1日の時点で 満81歳以上の方	
プリザーブドフラワーで 仏花を作ろう (前田 こずえさん)	7/16	火	13:30~ 15:00	先着 12名	7/2	11:00~ 窓口のみ	1500円添えて 申込み	
折り紙クラブ ② (ボランティア)	8/21 9/18 10/16 11/20	第3水曜	13:30~ 15:00	16名 抽選	6/26~ 7/10	窓口のみ	4回コース 初回者優先	
折り紙クラブ ③ (ボランティア)	12/18 1/15 2/19 3/19	第3水曜	13:30~ 15:00	16名 抽選	10/23 ~ 11/6	窓口のみ	4回コース 初回者優先	
クラフトバンド工作 ② (福祉会館職員)	8/2 9/6 10/4 11/1	第1金曜	10:00~ 11:30	12名 抽選	6/17~ 6/22	窓口のみ	4回コース (材料費300円) 初回者優先	
クラフトバンド工作 ③ (福祉会館職員)	12/3 1/7 2/4 3/4	第1火曜	13:30~ 15:00	12名 抽選	10/21 ~ 10/26	窓口のみ	4回コース (材料費300円) 初回者優先	
単 発 運 動	NOSS(にほん・おどり・ス ポーツ・サイエンス) (西川 寿栄華 さん)	6/26	水	10:00~ 11:00	20名	6/11	9:15~ 電話のみ	お持ちの方は 足袋
	懐かしの'70年の曲で踊ろう (伊藤 恭子 さん)	7/29	月	13:30~ 15:00	20名	7/11	9:15~ 電話のみ	立って行きます
	座ってボクササイズ (株式会社ACE 林田 渉希さん)	9/26	木	13:30~ 15:00	20名	9/11	9:15~ 電話のみ	
	笑いヨガ (福本 登美子 さん)	10/24	木	13:30~ 14:30	20名	10/11	9:15~ 電話のみ	
懐かしの'70年の曲で踊ろう (伊藤 恭子 さん)	11/29	金	10:00~ 11:30	20名	11/11	9:15~ 電話のみ	立って行きます	

※ 止むを得ない事情により中止する場合がございます。ご了承下さい。