



名楽福祉会館 単発運動

電話のみ申込 ☎ 9:15～（先着20名）

☎ 052-481-8588

開催月	日	曜日	時間	内容	講師名	申込日
4月	24日	水	10:30～ 12:00	ウォーキングの基礎と 便利な福祉用具の紹介	なごや福祉用具プラ ザ、小池誠 さん	4/11(木)
5月	27日	月	13:30～ 14:30	笑いヨガ	福本登美子 さん	5/11(土)
6月	26日	水	10:00～ 11:00	NOSS(にほん・おど り・スポーツ・サイエン ス)	西川寿栄華さん	6/11(火)
7月	29日	月	13:30～ 15:00	懐かしの‘70年 の曲で踊ろう	伊藤 恭子 さん	7/11(木)
8月	夏休み					
9月	26日	木	13:30～1 5:00	座ってボクササイズ	講師株式会社ACE 林田涉希さん	9/11(水)
10月	24日	木	13:30～ 14:30	笑いヨガ	福本登美子 さん	10/11(金)
11月	29日	金	10:00～1 1:30	懐かしの‘70年 の曲で踊ろう	伊藤 恭子さん	11/11(月)
12月	冬休み					
1月	29日	水	10:30～1 2:00	ウォーキングの基礎と 便利な福祉用具の紹介	なごや福祉用具プラ ザ、小池誠 さん	1/11(土)
2月	26日	水	11:00～1 2:00	NOSS(にほん・おど り・スポーツ・サイエン ス)*ある方は足袋	西川寿栄華さん	2/12(水)
3月	25日	火	10:00～ 11:30	座ってボクササイズ	講師株式会社ACE 林田涉希さん	3/11(火)

動きやすい服装、補給用の水分・汗ふきタオルをお持ち下さい。
止むを得ない事情により中止、変更する場合がございます。ご了承下さい。

※ 申込日 当月11日 電話のみ 9:15～ 定員 20名 部屋 和室

(申込日が、日曜、祝日の際は、翌開館日とさせていただきます。)

