

# 脳のストレッチ

パズル作りや、謎解きなど

毎月違った脳トレで

**脳**のストレッチ体操！

日時：奇数月 7, 9, 11, 1, 3 月

第2・4(火)午後1時30分～3時

定員：当日先着12名

毎月お一人様一回のみ

持ち物：筆記用具、水分

・毎月同じ内容を2回行います

職員と一緒に

7月はスリザーリンクです



問合せ：481-8588 名楽福社会館

～名楽福社会館は、社会福祉法人名古屋市中村区社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。～